

悠友クラブ 1 月の予定

1 月 8 日（木）13 時 30 分～15 時 30 分

ポップコーン作り、予定決め

1 月 1 5 日（木）センターの都合でお休み

1 月 2 2 日（木）13 時 30 分～15 時 30 分

人生ゲーム

1 月 2 9 日（木）13 時 30 分～15 時 30 分

羽根つき（バドミントン）、カップ麺・スープ＋防災食の会

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750