

悠友クラブ1月の予定

1月8日（木）13時30分～15時30分

ポップコーン作り、予定決め

1月15日（木）センターの都合でお休み

1月22日（木）13時30分～15時30分

人生ゲーム

1月29日（木）13時30分～15時30分

羽根つき（バドミントン）、カップ麺・スープ+防災食の会

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750