

悠友クラブ 12月の予定

12月4日（木）13時30分～15時30分

運動の日、予定決め

12月11日（木）13時30分～15時30分

外出

12月18日（木）13時30分～15時30分

たこ焼きパーティ

12月25日（木）13時30分～15時30分

クロスワード・大掃除

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750