

## 悠友クラブ10月の予定

10月2日（木）13時30分～15時30分

クラフト、予定決め

10月9日（木）13時30分～15時30分

しゃべり場・ダーツ

10月16日（木）13時30分～15時30分

何もしない会

10月23日（木）13時30分～15時30分

外出

10月30日（木）13時30分～15時30分

クッキー作り

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750