

# 悠友クラブ9月の予定

9月4日（木）13時30分～15時30分

ポッチャ、予定決め

9月11日（木）13時30分～15時30分

クラフト

9月18日（木）13時30分～15時30分

卓球

9月25日（木）13時30分～15時30分

外出

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750