

# 悠友クラブ8月の予定

8月7日（木）13時30分～15時30分

ダーツ、予定決め

8月14日（木）

センターの都合でお休み

8月21日（木）13時30分～15時30分

シェイク作り&花火動画鑑賞

8月28日（木）13時30分～15時30分

オレンジジュースの会

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750