

## 悠友クラブ5月の予定

5月1日（木）

センターの都合でお休み

5月8日（木）13時30分～15時30分

蒸しパン作り、予定決め

5月15日（木）13時30分～15時30分

外出

5月22日（木）13時30分～15時30分

外出

5月29日（木）13時30分～15時30分

ボードゲーム（UNO等）

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750