

令和 7 年度依存症教室実施要領

1 目的

アルコールや薬物、ギャンブル等の依存症から回復するためには、依存症という病気について正しく理解することが大切である。依存症当事者やその家族および支援者が、病気に対する理解を深め適切な対応を学ぶことを目的とする。

2 開催日時、内容、講師

(1) 令和 7 年 1 0 月 9 日（木） 1 4 時～1 6 時（質疑応答含む）

講演：「依存症の理解と支援」

講師：石川県立こころの病院 診療部長

日野 昌力氏（精神科医）

(2) 令和 7 年 1 1 月 2 1 日（金） 1 4 時～1 6 時

・ご家族の体験談

「アルコール依存症の家族の回復の重要性」（約 4 0 分）

講師 田辺 暢也氏

京都府断酒平安会家族会みやび会員

ASK 依存症予防教育アドバイザー

一般社団法人ひとひら代表

・ご本人の体験談

「依存症本人が語るお酒の危険性」（約 4 0 分）

講師 阿部 孝義氏

ASK 飲酒運転防止上級インストラクター

依存症予防教育アドバイザー

アサーティブ・ジャパン トレーナー会員

愛西断酒会

株式会社 エム・エス・ビー 代表取締役

・質疑応答（約 2 0 分）

3 対象者

依存症当事者および家族、支援者 定員約 5 0 名

4 開催方法・会場

石川県こころの健康センター研修室において、対面研修
(石川県金沢市鞍月東 2 丁目 6 番地)

5 申し込み方法

右記の二次元コードまたは下記 URL から、各自申し込む
※単回での参加も可能



<https://ttzk.graffer.jp/pref-ishikawa/smart-apply/apply-procedure-alias/1009>

※締め切りは各回の 3 日前。ただし、定員に達し次第締め切り

6 問い合わせ先

石川県こころの健康センター 電話：076-238-5750