

依存症教室

アルコールや薬物、ギャンブル等でお困りのことはありませんか？

依存症はご本人の心身にダメージを与えるだけでなく、周りの方にも大きな影響を与えます。回復に必要なのは本人の意志でしょうか？やめさせる努力でしょうか？ いいえ、それだけではありません。

本人・家族・周囲の人がともに回復にむけて取り組めるよう、依存症について一緒に学んでみませんか。



会場：石川県こころの健康センター 研修室

（金沢市鞍月東2-6）

対 象：依存症当事者、家族、支援者

参加費：無料

日時	テーマ	講師
第1回 令和7年10月9日（木） 14時～16時	「依存症の理解と支援」	石川県立こころの病院 診療部長 日野 昌力氏 （精神科医）
【概要】アルコール依存症等「依存症」についての知識、支援方法について学びます。		
第2回 令和7年11月21日（金） 14時～16時	「アルコール依存症の家族の回復の重要性」 「依存症本人が語るお酒の危険性」	講師：田辺 暢也氏 アルコール依存症家族 京都府断酒平安会家族会みやび会員 ASK 依存症予防教育アドバイザー 一般社団法人ひとひら代表 講師：阿部 孝義氏 ASK 飲酒運転防止上級インストラクター 依存症予防教育アドバイザー アサーティブ・ジャパン トレーナー会員 愛西断酒会 株式会社 エム・エス・ビー 代表取締役
【概要】本人の立場・家族の立場からアルコール依存についてお話いただきます。		

※1回のみのご参加も可能です。希望する回の3日前までにお申し込みください。

申し込みが定員を超えた場合、お断りする場合がございます。

定員：各回 50名程度

※駐車場が限られているので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※申し込み方法は裏面

<申し込み方法>

右の二次元コードまたは下記 URL より各自お申し込みください。

<https://ttzk.graffer.jp/pref-ishikawa/smart-apply/apply-procedure-alias/1009>



WEB によるお申し込みが難しい方は、下記問い合わせ先までお電話ください。

<問い合わせ>

石川県こころの健康センター 相談課

TEL：076-238-5750

<こころの健康センター 周辺地図>

