

令和7年度 ひきこもり家族交流会のお知らせ

今年度も下記のとおり交流会を行いますので、皆様の参加をお待ちしております。

1. 日 時 年5回土曜日開催 13時30分から15時30分

令和7年5月31日（土）
7月12日（土）
9月6日（土）
12月13日（土）
令和8年1月17日（土）



2. 場 所 石川県こころの健康センター 2階 研修室（金沢市鞍月東2-6）

3. 対象者 当センターで個別面接をしているご家族及び当センターにおける「家族交流会」に参加されたことのあるご家族
（※12月、1月は当センターに相談歴のない方でもご参加いただけます）

4. 内 容 ひきこもりについての正しい理解をすすめ、家族の思いを分かち合いながらよりよい対応について参加者同士で学び合います。

5月 講義「ひきこもりを理解しよう」及び話し合い

7月 講義「問題と感じる行動を振り返り、その対処法を理解しよう」及び話し合い

9月 講義「好ましい行動を増やすためにできる会話の工夫」及び話し合い

12月 講義「社会とのつながりについて」

情報提供①社会資源について

情報提供②就労準備支援事業について

②の講師…ヴィスト株式会社 スタッフ

1月 体験発表「ひきこもりサポーターから学ぶ」

発表者：ひきこもりサポーター（当事者）

5. 参加方法 参加希望につきましては、一週間前までに下記または面接担当者まで連絡をお願いします。

（天候等で開催中止の場合はこころの健康センターホームページや公式Xでお知らせします。）

ホームページ⇒



公式X⇒



<連絡先>

石川県こころの健康センター

相談課

電話：076-238-5750

