

# 依存症教室

アルコールや薬物、ギャンブル等でお困りのことはありませんか？

依存症はご本人の心身にダメージを与えるだけでなく、周りの方にも大きな影響を与えます。回復に必要なのは本人の意志でしょうか？やめさせる努力でしょうか？ いいえ、それだけではありません。

本人・家族・周囲の人がともに回復にむけて取り組めるよう、依存症について一緒に学んでみませんか。



会場：石川県こころの健康センター 研修室

対象：依存症当事者、家族、支援者

※第3回のみ、対象を支援者に絞り、オンラインで開催します

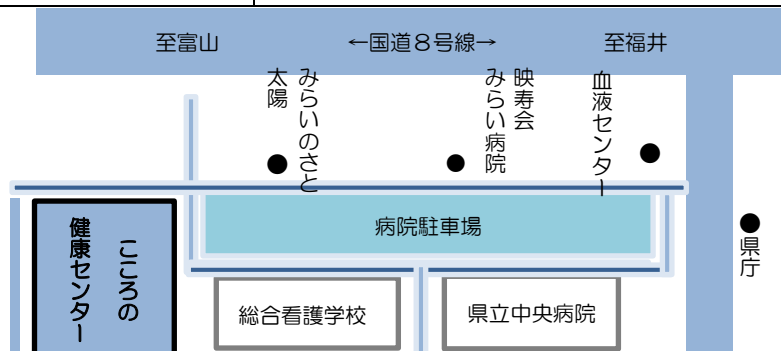
参加費：無料

日時	テーマ 講師	概要
第1回 令和5年9月20日(水) 14:00~16:00	さまざまなアディクションとその理解 -「回復」ってなんだろう?- 北陸 HIV 情報センター 西念 奈津江 氏(ソーシャルワーカー)	依存症・アディクションにはどんな種類があるのでしょ。そして回復とは。その概要について学びます。
第2回 令和5年11月10日(金) 13:30~16:00	「家族の望ましい対応」 NPO 法人 群馬ダルク 平山 晶一 氏・福島 ショーン 氏	家族向けプログラムで行われているグループワーク等を交えながら、当事者への正しい対応方法について学びます。
第3回 令和5年12月15日(金) 14:00~16:00	「依存症の相談支援」 こころの健康センター 職員 ※オンライン研修	動機付け面接や、認知行動療法の導入など、相談支援の技法についてご紹介します。
第4回 令和6年2月9日(金) 14:00~16:00	「借金問題への対応」 石川県司法書士会	借金は依存症と関わりが深い問題です。状況の悪化を招かないよう、適切な対応について学びます。

## <問い合わせ>

石川県こころの健康センター 相談課  
〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目6番地  
TEL：076-238-5750

➡ 裏面に申込書があります



注) 駐車場に限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください  
自販機がありませんので、飲み物をご持参ください

送付先 石川県こころの健康センター相談課 行

FAX 076-238-5762 (送信票は不要です)

MAIL [seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp)

## 「令和5年度依存症教室」 参加申込用紙

所属(あれば) \_\_\_\_\_

連絡先電話番号 \_\_\_\_\_

(※日程変更等の場合連絡するためのものです)

参加者の立場 *該当に○をつけてください	参加日に○を つけてください	(ふりがな) 参加者氏名
本人 ・ 家族 ・ 知人 支援者 (職種 ) *第3回は支援者のみとなります	第1回 第2回 第3回 第4回	
本人 ・ 家族 ・ 知人 支援者 (職種 ) *第3回は支援者のみとなります	第1回 第2回 第3回 第4回	
本人 ・ 家族 ・ 知人 支援者 (職種 ) *第3回は支援者のみとなります	第1回 第2回 第3回 第4回	

※支援者は医療、司法、精神保健、行政、福祉などに従事する職員とします

◎第3回に参加をご希望される方は、メールアドレスをご記入ください。

開催が近づきましたら、参加に必要な URL 等をお送りします。

メールアドレス

※1回のみのご参加も可能です。希望する回の1週間前までにお申し込みください。

申し込みが定員を超えた場合、お断りする場合がございます。