

脳から見た依存症のカラクリ

～酒、たばこ、スマホ～

「依存症ってどんな病気?」「なんで止められないの」「行動が理解できない」「どう接したらいいの」「予防できる?」

酒、たばこ、スマホなど、身近にある様々なものに人が依存状態になるとき、その人にはどのようなことが起きているのでしょうか。依存症のカラクリを知り、効果的な対応について学ぶための講演会を開催します。

どなたでもご参加できます。お申し込みをお待ちしています。

日時：令和2年3月21日（土）

14時～16時（受付開始13時30分）

対象：一般県民および、医療・保健・福祉・教育・司法等関係機関職員

定員：100名（定員に達し次第締め切ります）

参加費：無料

共催：子どものこころのケア研究会



講師

磯村 毅 先生

医師。予防医療研究所代表、スマホ依存防止学会代表、日本動機づけ面接学会代表理事。

「吸いたい気持ちがスッキリ消えるリセット禁煙」「新依存症のカラクリ」「親子で読むケータイ依存脱出法」「失敗しない！動機づけ面接」ほか著書多数。NHK「ためしてガッテン」にもご出演。



会場

石川県地場産業振興センター

本館3階 第5研修室

交通のご案内

タクシー

JR金沢駅金沢港口（西口）から 約10分

北鉄バス

JR金沢駅金沢港口（西口）から 約20分

6番乗り場から「工業試験場」または「消費生活支援センター」行きに乗車

「工業試験場」下車

<問い合わせ>

石川県こころの健康センター相談課

TEL: 076-238-5750

☆裏面に申込書があります☆

送付先 石川県こころの健康センター相談課 行

FAX 076-238-5762 (送信票は不要です)

令和元年度 依存症関連問題公開講演会 参加申込用紙

(ふりがな) 参加者氏名	お立場 (○で囲む)	連絡先電話番号
	一般 ・ 関係機関職員 所属 () 職種 ()	
	一般 ・ 関係機関職員 所属 () 職種 ()	
	一般 ・ 関係機関職員 所属 () 職種 ()	

※駐車場の台数に限りがありますので、乗り合わせや公共交通機関のご利用をお勧めします。

※受講票の発行はありません。お申込者が定員を超え、お断りする場合はご連絡いたします。