

## 交流会のご案内

大切な家族を自死（自殺）によって失われたご遺族は、さまざまな想いに心が揺れ動き、幾重もの悲しみ、苦しみを抱えて過ごしておられます。

そのようなご遺族の方々に、安心してそれぞれの体験や想いを語り、悲しみや苦しみを互いに共感していただくことにより、こころが安らぐ時を過ごすことができる場として『遺族交流会（J交流会）』を開催しています。



\*日 時：奇数月の第1土曜日 午後 2時～4時

（まれに日程が変更になることがあります）

\*会 場：金沢市内

（会場はご連絡いただいた際に個別にお知らせいたします）

\*申 込 み・問い合わせ先

○ 石川県こころの健康センター 相談課

TEL 076-238-5750

※ 参加は、ご遺族の方のみとさせていただきます