

## ⑦摂食障害

### (1)あかりプロジェクト

あかりトーク:摂食障害のご本人や経験者が気持ちや知恵、力をわかち合う場

家族茶話会:摂食障害のご家族が気持ちや知恵、力をわかち合う場

#### 【問い合わせ先】

あかりプロジェクト事務局 からこ舎

TEL・FAX 076-256-2548

メール infodesk@future-butterfly.net

ブログ <https://future-butterfly.net/category/talkhokuriku/>

開催日時は月によって変更する場合があります。はじめての方は、ブログを確認、またはお問い合わせください。

| グループ名  | 開催日         | 時間                    | 会場                     | 備考       |
|--------|-------------|-----------------------|------------------------|----------|
| あかりトーク | 第2土曜日       | 時間については事務局にお問い合わせください | からこ舎<br>(野々市市御経塚2-193) | 参加費 500円 |
| 家族茶話会  | 原則<br>第2土曜日 | 10:00～12:00           |                        | 参加費 500円 |

### (2)OAあおさぎ

| グループ名  | 開催日      | 時間          | 会場                                                        | 備考                                                                                                                            | 問合せ先                                                         |
|--------|----------|-------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| OAあおさぎ | 第2、第4水曜日 | 19:00～20:00 | 松ヶ枝福祉館<br>(金沢市高岡町7-25)<br>もしくは、中央公民館彦三館<br>(金沢市彦三町1-15-5) | 参加費・予約不要。<br>会場変更・休み等は<br>OAJapanHPの[お知らせ]参照<br><br><a href="https://www.oajapan.org/news/">https://www.oajapan.org/news/</a> | <a href="mailto:oa.aosagi@gmail.com">oa.aosagi@gmail.com</a> |

## ⑧自立訓練施設(生活訓練)

主にアルコール、ギャンブル、買物へのアディクション、DV(ドメスティックバイオレンス)、ネグレクト、うつ、適応障害の方を対象に回復を支援します。

| 名称   | 問い合わせ先                                                                                                         | 所在地 |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| マインド | (株)鏡心<br>マインド TEL 076-292-2963<br>ステップ TEL 076-257-2963<br><a href="http://self-r.net/">http://self-r.net/</a> | 金沢市 |
| ステップ |                                                                                                                | 金沢市 |