

◎自助グループ

(1) 精神障害当事者の会

名称	活動拠点	活動内容	連絡先
青葉会	小松市 社会福祉法人 なごみの郷	定例会(月1回) 青葉コン(交流会や食事会)、当事 者発表会、近頃どう!(近況報告)	電話:0761-23-7232 FAX:0761-23-7284
ピアサポート コミュニティすばる	白山市近郊 白山市シルバー人 材センター1階 フレンドルーム(日 曜)	ピアカウンセリング レクリエーション 仲間づくり 生活に関する情報交換等 定例ミーティング(毎週日曜日 13:30~ 15:30)	電話:090-9442-7484(担当:山瀬) メール:tattsei3@gmail.com ホームページ: https://www.facebook.com/piasac o.subaru/
ぴあsky	白山市 ピアサポートは くさん	〇ミーティング 第1水曜日 14:30~ 第3水曜日 17:00~ 〇食事会・スポーツ交流会等 ※曜日変更の場合があるため、事前にお問い合わせ ください	ピアサポートはくさん 電話:076-272-8414 メール:piasapo- hakusan@jasmine.ocn.ne.jp
うつ病当事者の会 U-フレンズ	金沢医科大学 看護学部 ※上記施設への問 い合わせはご遠慮 ください。	毎月第2・4土曜日 14時~16時 体験談や困っていることに関連した グループディスカッション	電話:080-6356-7926 メール: utsu-self-help@ezweb.ne.jp ブログ:http://u-friends-u- friends.blogspot.com/
こころの泉 きらきら	金沢学生のまち市 民交流館(日曜) 福祉喫茶つづみ門 (水曜) ピアサポートいしび き(金曜)	それぞれの生きづらさを抱えた仲間同士の 集まりです。 毎週日曜日 13:00~15:00 毎週水曜日 13:30~15:30 月1回金曜日 13:00~14:00	電話:080-4256-1975(清水) ブログ: https://ameblo.jp/kokoronoizumi- kirakira/ メール:shimiyasu@spacelan.ne.jp

(2) 自死など遺族の会

名称	活動拠点	活動内容	連絡先
J交流会	金沢市内	原則奇数月第一土曜日開催 集い(分かち合い)	石川県こころの健康センター 相談課 電話:076-238-5750
ひまわりの会	金沢市内	お話し会(子どもをみ送った体験や 気持ちを互いに語り合う)	電話:090-2833-3427(代表:安 田) ホームページ: http://www.ishikawahimawari.saku ra.ne.jp/
小さな天使の ママの会	津幡町	お話し会(あかちゃんをみ送った体 験や気持ちを互いに語り合う)	電話:090-4681-9378 ホームページ: https://tenshimamajimdo.com/
天使のゆりかご	石川県立 看護大学	赤ちゃんを亡くされた方のメール相 談・面談 自助グループのお話会のサポート	石川県立看護大学 母性・小児看 護学講座内(窓口:米田昌代) メール:masayo@ishikawa-nu.ac.jp
NPO法人 SIDS 家族の会	全国及び 北陸地区	・電話相談 ・お話し会(あかちゃんをみ送った 体験や気持ちを互いに語り合う)	ホームページ http://www.sids.gr.jp/ メール contact@sids.gr.jp
ハートシェアの会	福井	お話し会(あかちゃんをみ送った体 験や気持ちを互いに語り合う)	メール: heart.s.2013.6.23@gmail.com