

◎ひきこもり関連情報

◇民間の支援団体

名称 実施者 (所在地)	開催日・時間	活動内容	対象	連絡先等
いまこ親の会作業所(加賀市河南町夕-7)	毎週火曜日・金曜日	就労準備、軽作業	本人	070-5633-2667(林) dekunobodo@ yahoo.co.jp
しえあはうす百笑(加賀市大聖寺南町チ35-7)	毎日	シェアハウスでの共同生活	本人	
KHJ石川県南加賀支部 いまこ親の会(加賀市山中温泉上野町リ98-2)	不定期	相談、勉強会	本人、家族	
相談支援事業所こまつ (社福) こまつ育成会 (小松市)	月～金曜日 ※年末年始・祝日除く 8:30～17:15	相談支援	本人・家族 関係機関等	0761-48-5780
でんでん虫 ネットワーク でんでん虫 ネットワーク (小松市)	毎月第2日曜日 13:30～16:00	親のグループカウンセリング・就労支援	本人・親	090-9769-3931 (土田)
相談支援センター はまかぜ (社福)なごみの郷 能美地域活動センターはまかぜ	月～金曜日 9:00～17:30 ※年末年始・祝日除く 月～金曜日 9:00～16:00 ※年末年始・祝日除く	家族相談・調整 本人相談・支援 内職・印刷作業、余暇活動、居場所、話し合い等、相談支援	本人・家族・親族・ 関係機関等	0761-48-7630 (海老原、土山) 0761-58-0753 (高田)
やすらぎの会 やすらぎの会 (白山市立出城公民館 白山市成町406-2)	学習会: 月1回土曜日 13:00～16:00 サークル活動: 月1回土曜日	学習会・サークル活動(茶話会月1回、ヨガ月1回、親父の会年4回ほど、子どもの集い(親子参加型年4回ほど))	不登校などと向き合っている保護者、親族、学校関係者、本人	miyakowa6813yo@docomo.ne.jp
ワンネススクール NPO法人ワンネス スクール (金沢市久安5丁目8)	月～金曜日 10:00～16:00	・学習支援 ・就労支援 ・居場所 「ふらっとホーム」 ・シェアハウス、寮・親の会	本人・家族からの相談可能 (時間については応相談)	076-259-5359(FAX) info@oneness- school.org Line公式@vih4010d
KHJ全国ひきこもり家族 会連合会北陸会 KHJ北陸会(金沢 市)	毎月第1日曜日 13:00～16:00 ※1月と5月は 第2日曜日	悩みの話し合いを通して 支えあい、学習会等で親 の学びを進める	当事者・家族・ 支援者の方	076-252-4856

名称 実施者 (所在地)	開催日・時間	活動内容	対象	連絡先等
あすなる親の会 あすなる親の会 (金沢市)	不定期	講演会及び勉強会	ひきこもりの子をもつ親	090-7085-6842 (氏家)
おーぷんはうす おーぷんはうす (金沢市)	原則毎月 第4土曜日 14:00~	同じような体験を持つ親と子どもの居場所	不登校・ひきこもりなどの本人・親	090-4253-8995 (多田) 090-9764-2402 (小林)
ゆったりお茶の会 ゆったりお茶の会 (金沢市)	第1・3金曜日 14:00~17:00	同じような体験を持つ親と子どもの居場所	不登校・ひきこもりの本人・家族	076-241-3953 (小林)
とまり木 内灘町 社会福祉協議会 (内灘町)	第2・4土曜日 14:00~16:00 第4月曜日 13:00~15:00 毎週日曜日 10:00~正午	集まって自由に話をする場	本人・家族(町外の方の利用も可)、関心のある方	076-286-6953 090-9763-6953 (藤田) info@uchisyakyo.jp
当事者団体「ヒーリング・コア・とまり木」 ヒーリング・コア・とまり木(内灘町)	不定期開催	当事者団体による出前講座、相談会	当事者及び家族、地域住民	同上
津幡町不登校を考える親の会ホットミルク 津幡町不登校を考える親の会ホットミルク	基本第2土曜日 13:00~16:00 (変更の場合もあるので、ホームページ・フェイスブックを確認してください)	同じような悩みを抱えた親同士の情報交換や集いの場。年1~2回研修会や講演会、交流会を開催。	本人・家族 (町外の方の利用も可)	ホームページ hotmilk-tsubata. strikingly.com フェイスブック @hotmilk.tsubata (当日参加OK)
つなぐ会花園 つなぐ会花園 (金沢市利屋町22 つなぐ会花園のおうち)	第2・4土曜日 10:00~17:00	・居場所・交流 ・遊び企画 ・アルバイト ・個別相談・訪問支援 ・各種団体との繋がり	本人・家族・各種支援団体	050-3196-2727 (吉本) ホームページ http://tunagukai.com ブログ https://ameblo.jp/tunagukai-h (参加費300円)
みんなの居場所 たっちゃんカフェ みんなの居場所 たっちゃんカフェ (金沢市)	第1・3月曜日 (祝日も可) 14:00~18:00 年末年始除く	当事者、家族の居場所提供	本人・家族・関係者	詳細はお問い合わせ下さい 090-2037-6963 (参加費300円)

◇公的な相談機関

名称・所在地	開催日・時間	活動内容	対象	連絡先等
石川県南加賀保健福祉センター(小松市)				
こころの健康相談 (ひきこもりを含む)	毎月第2金曜日、 第3水曜日 14:00~17:00 第3火曜日 12:30~14:00	専門医による面接相談 (要予約)	ひきこもり当事者、 家族、関係者	0761-22-0796
精神保健福祉相談 (ひきこもりを含む)	月曜~金曜日 8:30~17:45	電話相談・来所相談(予 約制)	ひきこもり当事者、 家族、関係者	
ひきこもり当事者グ ループ活動	毎月第3金曜日 13:30~15:30	ひきこもり当事者のグ ループ活動(メンバーの 話し合いによって活動内 容を決定)	18歳以上のひきこもり 状態の方(参加に関し てはお問い合わせくだ さい)	
ひきこもり家族教室	お問い合わせ下さ い	ひきこもりに関する理解、 対応等の講義	ひきこもりの子ども を持つ家族	
石川県石川中央保健福祉センター(白山市)				
こころの健康相談 (ひきこもりを含む)	毎月第1~4水曜 日 14:00~16:00	専門医による面接相談 (要予約)	ひきこもり当事者、 家族、関係者	076-275-2250
精神保健福祉相談 (ひきこもりを含む)	月曜~金曜日 8:30~17:45	電話相談・来所相談(予 約制)	ひきこもり当事者、 家族、関係者	
ひきこもり家族交流 会	毎月第2金曜日 14:00~15:30	座談会、学習会、個別相 談	ひきこもりで悩んで いる家族等	

名称・所在地	開催日・時間	活動内容	対象	連絡先等
泉野福祉健康センター(金沢市)				
ひきこもり相談	第4火曜日 13:30~15:30 (予約制)	保健師によるひきこもりに関する個別相談	金沢市内にお住いのひきこもりの問題で悩みを感じている、概ね18~64歳の本人及びその家族	076-242-1131
元町福祉健康センター(金沢市)				
ひきこもり相談	第2火曜日 13:30~15:30 第3日曜日 10:00~12:00 (予約制)	保健師によるひきこもりに関する個別相談	金沢市内にお住いのひきこもりの問題で悩みを感じている、概ね18~64歳の本人及びその家族	076-251-0200
駅西福祉健康センター(金沢市)				
ひきこもり相談	第3木曜日 13:30~15:30 (予約制)	保健師によるひきこもりに関する個別相談	金沢市内にお住いのひきこもりの問題で悩みを感じている、概ね18~64歳の本人及びその家族	076-234-5103
石川県石川中央保健福祉センター河北地域センター(津幡町)				
こころの健康相談(ひきこもりを含む)	毎月第4金曜日 14:30~16:30 (7月を除く)	専門医による面接相談(要予約)	ひきこもり当事者、家族、関係者	076-275-2250
ひきこもり家族交流会	奇数月第3金曜日 14:00~15:30	座談会、学習会、個別相談	ひきこもりで悩んでいる家族等	
石川県能登中部保健福祉センター(七尾市)				
精神保健福祉相談(ひきこもりを含む)	月曜~金曜日 8:30~17:45	電話相談・来所相談(予約制)	ひきこもり当事者、家族、関係者	0767-53-2482
ひきこもり当事者グループ(青年期グループ)	月1回 第4火曜日 9:30~11:30	ひきこもり当事者のグループ活動(メンバーの話し合いによって活動内容を決定)	概ね15歳以上のひきこもり状態の方(参加に関してはお問い合わせ下さい)	
ひきこもり家族交流会	月1回 第2水曜日 14:00~16:00	家族同士の交流会	ひきこもりで悩んでいる家族	
石川県能登北部保健福祉センター(輪島市)				
こころの健康相談(ひきこもりを含む)	第2・3金曜日 14:00~16:00 (能登北部HC) 第4木曜日 13:00~15:00 (珠洲地域C)	専門医による面接相談(要予約)	ひきこもり当事者、家族、関係者	0768-22-2011
精神保健福祉相談(ひきこもりを含む)	月曜~金曜日 8:30~17:45	電話相談・来所相談(予約制)、必要に応じて訪問	ひきこもり当事者、家族、関係者	
ひきこもり当事者グループ(当事者の集い)	月1回 第2木曜日 13:30~15:30	ひきこもり当事者のグループ活動(メンバーの話し合いによって活動内容を決定)	概ね15歳~40歳代までのひきこもり状態の方(参加に関してはお問い合わせください)	
ひきこもり家族教室	お問い合わせください	ひきこもりに関する理解や対応等の講座、家族交流(詳細はお問い合わせ下さい)	ひきこもりで悩んでいる家族等	

名称・所在地	開催日・時間	活動内容	対象	連絡先等
石川県こころの健康センター(金沢市)				
精神保健福祉相談 (ひきこもりを含む)	月曜～金曜日 8:30～17:15	電話相談・来所相談(予約制)	ひきこもり当事者、 家族、関係者	076-238-5750
ひきこもり当事者グループ(悠友クラブ)	毎週木曜日 13:30～15:30	ひきこもり当事者のグループ活動(メンバーの話し合いによって活動内容を決定)	概ね18歳以上のひきこもり状態の方 (参加に関してはお問い合わせ下さい)	
ひきこもり家族交流会	年5回、土曜日 13:30～15:30	家族用テキストを用いたワークと分かち合い	当センターに相談している家族のみ	