

石川こころのケアセンター事業
令和８年度 第一回ひきこもり相談・支援者研修会 実施要領

1 目 的

ひきこもり状態にある方やその家族は、社会との関係が希薄になることが多く、相談に至るまで様々な葛藤を抱いている。ひきこもり状態の長期化が進むと、生活困窮や親の高齢化等による複合的な課題が生じることも予測されるので、身近な地域でいつでも相談できる体制を整備する必要がある。また近年では、災害を契機に入った支援で、ひきこもり状態がわかったケースも増えている。

ひきこもりについては、最初に相談につながるのはご家族であることが多い。そのため、認知行動療法の技法を応用した治療プログラムである CRAFT（クラフト）を応用した家族支援を体験し、実際の相談支援に生かすことを目的とする。

2 実施主体 石川県こころの健康センター

3 内 容

日時：令和８年８月３０日（日）１２：３０～１４：００

場所：地場産業振興センター第２研修室（金沢市鞍月２丁目１番地）

開催方法：会場集合形式

定員：先着５０名

内容：CRAFT を応用したひきこもり家族支援ワークショップ

4 対象者 ひきこもりに関する相談・支援業務に従事する行政及び関係機関 職員、民間支援団体職員等

5 受講料 無料

6 申込方法

（１）次の申し込み URL もしくは二次元コードから申し込む。

申し込み開始日：令和８年７月１５日（水）

<https://ttzk.graffer.jp/pref-ishikawa/smart-apply/apply-procedure-alias/20260830pm>



（２）締め切り

８月２１日（金）締め切り

先着順とする。もし定員を超えた場合は、ご参加いただけない方にのみ連絡する。

7 問い合わせ先

石川県こころの健康センター 相談課

電話 076-238-5750

メール seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp

* 研修会場への問い合わせはご遠慮ください。