

介護のお仕事体験ラリーについて

●体験内容一覧（全16種類）

体験名	具体的な内容	協力団体
VR 認知症体験	VR 機器を活用して認知症の疑似体験	グループホーム協会
レクリエーション体験	折り紙、輪投げ、バルーンアートなど	老人福祉施設協議会
手作り体験	ストラップやキーホルダーを作成する	老人保健施設協議会
紙芝居体験	人の尊厳（人権）に関して考えてもらう	社会福祉士会
親子で車イス体験	車イスの自走と介助を体験する	介護福祉士会
ケアマネジャー体験	親子で夢プラン、チェックリスト、家族マップを作成する	介護支援専門員協会
キッズヘルパー活動紹介（予定）	映像で活動紹介	ホームヘルパー協議会
血圧測定体験	血圧の測定を行う	看護協会
関節可動域測定、握力測定	親の関節可動域やROM 測定・握力を測る	理学療法士会
作業体験や運動活動体験を通して、作業療法に触れよう！	生活がしやすくなる自助具や作業活動を体験してもらう。身体が不自由な方や高齢者の立場になって運動活動を体験してもらう。	作業療法士会
言語聴覚療法での検査や訓練の体験	脳トレーニングや嚥下体操の体験	言語聴覚士会
今日のこんだて、何からできてる？	給食の献立を見て、材料が何かを考える。	栄養士会
親子でツボ押しのセルフケア体験	パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんがイスに座り、お子さまが肩や首、腕のツボを押す方法をレクチャーします。	鍼灸マッサージ師会
ACP（人生会議）体験	すぐろくの最後で人生の最期について考えるマスに止まってもらい、ACP(人生会議)の体験を行う	福祉K t o Y
調剤体験	菓子を薬に見立ての調剤及びシップの部位による貼り方などの体験	薬剤師会
かぞくのイトコさがし	家族でお互いに良いところを書き出してもらう。その後、お互いに発表し合い、エンパワーメントについて触れてもらう。	医療ソーシャルワーカー協会