

石川県内 認知症カフェ一覧（令和7年6月現在）

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェきしかわ	三谷公民館	毎月第1火曜日 14：00～16：00	・講話 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターきしかわ (076-257-7878)	
金沢市	オレンジカフェきしかわ	湖南公民館	毎月第3木曜日 10：00～12：00	・講話 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターきしかわ (076-257-7878)	
金沢市	オレンジカフェきしかわ	ピースフル森本	毎月第4水曜日 13：30～15：30	・講話 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターきしかわ (076-257-7878)	
金沢市	オレンジカフェこさか	ラ・メール（欧風家庭料理）	毎月第3火曜日 14：00～15：30	・講話 ・歓談 ・個別相談	100円	金沢市地域包括支援センターふくひさ (076-293-2913)	
金沢市	オレンジカフェふくひさ	福久ケアセンター	毎月第3水曜日 10：00～11：30	・講話 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターふくひさ (076-293-2913)	
金沢市	オレンジカフェふくひさ	千坂公民館	年3回 10：00～11：30	・講話 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターふくひさ (076-293-2913)	
金沢市	オレンジカフェin小坂老人憩の家	小坂老人憩の家	年3回 10：00～11：30	・講話 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターふくひさ (076-293-2913)	・お菓子付き
金沢市	オレンジカフェゆうひでら	山王会館	毎月第3水曜日 13:30～14:30	・歓談 ・講話、体操 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターかすが (076-253-4165)	
金沢市	オレンジカフェこばし	KANAZAWA旅音	毎月第3金曜日 13：30～15：00	・歓談 ・講話、体操 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターかすが (076-253-4165)	
金沢市	オレンジカフェなるわ	鳴和会館	毎月第4金曜日 13：30～14：30	・歓談 ・講話、体操 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターかすが (076-253-4165)	

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェ妙国寺	妙国寺	毎月第4火曜日 10:00~11:30	・歓談 ・講話、体操 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターかすが (076-253-4165)	
金沢市	オレンジカフェともだち村	ともだち村（石川健康友の会）	毎月第2火曜日 10:00~11:00	・歓談 ・講話、体操 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターかすが (076-253-4165)	・出入り自由 ・お茶とお菓子付き
金沢市	オレンジカフェおおてまち	長土堀公民館	年4回第2火曜日 13:30~14:30	・ミニ講話 ・歓談	無料	金沢市地域包括支援センターおおてまち (076-263-5517)	・出入り自由 ・飲み物をご用意しています
金沢市	オレンジカフェおおてまち	芳斉公民館	偶数月第3火曜日 13:30~14:30	・ミニ講話 ・歓談	無料	金沢市地域包括支援センターおおてまち (076-263-5517)	・出入り自由 ・飲み物をご用意しています
金沢市	オレンジカフェおおてまち	長町公民館	年4回第2木曜日 13:30~14:30	・ミニ講話 ・歓談	無料	金沢市地域包括支援センターおおてまち (076-263-5517)	・出入り自由 ・飲み物をご用意しています
金沢市	オレンジカフェおおてまち	福祉喫茶つづみ門	奇数月第3木曜日 14:00~15:00	・ミニ講話 ・歓談	200円	金沢市地域包括支援センターおおてまち (076-263-5517)	・出入り自由 ・飲み物をご用意しています
金沢市	オレンジカフェおおてまち	工房ひよんの木	年4回第2木曜日 14:00~15:00	・ミニ講話 ・歓談	無料	金沢市地域包括支援センターおおてまち (076-263-5517)	・出入り自由 ・飲み物をご用意しています
金沢市	オレンジカフェおおてまち	来教寺	偶数月第3木曜 14:00~15:00	・ミニ講話 ・歓談	無料	金沢市地域包括支援センターおおてまち (076-263-5517)	・出入り自由 ・飲み物をご用意しています
金沢市	オレンジカフェおおてまち	中央公民館彦三館	奇数月第3金曜日 10:00~11:00	・ミニ講話 ・歓談	無料	金沢市地域包括支援センターおおてまち (076-263-5517)	・出入り自由 ・飲み物をご用意しています
金沢市	オレンジカフェあかつきまちA	パン・えいごの森	2~3ヶ月に1回 10:00~11:00	・ミニ講話 ・フリートーク ・相談対応	200円	金沢市地域包括支援センターさくらまち (076-222-5722)	・駐車場なし
金沢市	オレンジカフェあかつきまちB	おしゃべりcaféめてみみ	2~3ヶ月に1回 14:30~15:30	・ミニ講話 ・フリートーク ・相談対応	200円	金沢市地域包括支援センターさくらまち (076-222-5722)	・家族・本人中心にお声がけしています。

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェ ざいもくちょう	グループホーム古都の家	2～3ヶ月に1回 10：00～11：00	・ミニ講話 ・フリートーク ・相談対応	200円	金沢市地域包括支援セン ターさくらまち (076-222-5722)	・家族・本人中心にお声がけし ています。
金沢市	オレンジカフェ かんのんまち	ビベット	年1～2回 14：00～15：00	・ミニ講話 ・フリートーク ・相談対応	200円	金沢市地域包括支援セン ターさくらまち (076-222-5722)	・駐車場なし
金沢市	オレンジカフェ けんろくもとまち	茶房 卯さぎ	年1～2回 14：30～15：30	・ミニ講話 ・フリートーク ・相談対応	200円	金沢市地域包括支援セン ターさくらまち (076-222-5722)	・駐車場なし
金沢市	オレンジカフェ もりのさと	パティスリーチキ・チキ	年1回 14：00～15：00	・フリートーク ・相談対応	200円	金沢市地域包括支援セン ターさくらまち (076-222-5722)	
金沢市	オレンジカフェたがみ	ピカソ	毎月第2土曜日 13：00～15：00	・ミニ講義 ・運動、脳トレ ・介護の相談 等	無料	金沢市地域包括支援セン ターたがみ (076-231-8025)	
金沢市	オレンジカフェたがみ	湯涌公民館	3ヶ月に1回 13：00～15：00	・ミニ講義 ・運動、脳トレ ・介護の相談 等	無料	金沢市地域包括支援セン ターたがみ (076-231-8025)	
金沢市	オレンジカフェたがみ	犀川公民館	2ヶ月に1回 13：00～15：00	・ミニ講義 ・運動、脳トレ ・介護の相談 等	無料	金沢市地域包括支援セン ターたがみ (076-231-8025)	
金沢市	オレンジカフェたがみ	俵公民館	4ヶ月に1回 13：00～15：00	・ミニ講義 ・運動、脳トレ ・介護の相談 等	無料	金沢市地域包括支援セン ターたがみ (076-231-8025)	
金沢市	オレンジカフェたがみ	医王山公民館	4ヶ月に1回 13：00～15：00	・ミニ講義 ・運動、脳トレ ・介護の相談 等	無料	金沢市地域包括支援セン ターたがみ (076-231-8025)	
金沢市	オレンジカフェたがみ	東浅川公民館	4ヶ月に1回 13：00～15：00	・ミニ講義 ・運動、脳トレ ・介護の相談 等	無料	金沢市地域包括支援セン ターたがみ (076-231-8025)	
金沢市	オレンジカフェたがみ	若松町会館	6ヶ月に1回 13：00～15：00	・ミニ講義 ・運動、脳トレ ・介護の相談 等	無料	金沢市地域包括支援セン ターたがみ (076-231-8025)	

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェたがみ	西定寺	6ヶ月に1回 13:00~15:00	・ミニ講義 ・運動、脳トレ ・介護の相談 等	無料	金沢市地域包括支援センターたがみ (076-231-8025)	
金沢市	もろえオレンジカフェさくら	デイサービスうらうら	毎月第2土曜日 14:00~15:00	・歓談 ・健康、病気の予防のお話 ・二胡の演奏	200円 飲み物 お菓子代	民生委員児童委員協議会事務局（諸江公民館内） (076-263-1687)	
金沢市	オレンジカフェあさのがわ	弓取町会館	奇数月第2火曜日 14:00~15:00	・講義 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターもろえ (076-293-5084)	・飲み物付き
金沢市	オレンジカフェあさのがわ	北間町会館	偶数月第2火曜日 10:00~11:00	・講義 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターもろえ (076-293-5084)	・飲み物付き
金沢市	オレンジカフェかわきた	木越団地町会会館	奇数月第3火曜日 14:00~15:00	・講義 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターもろえ (076-293-5084)	・飲み物付き
金沢市	オレンジカフェかわきた	大浦公民館	偶数月第3火曜日 14:00~15:00	・講義 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターもろえ (076-293-5084)	・飲み物付き
金沢市	オレンジカフェもろえ	割出町会館	毎月第4火曜日 14:00~15:00	・講義 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターもろえ (076-293-5084)	・飲み物付き
金沢市	オレンジカフェおおの	大野町町民会館	毎月第1金曜日 13:30~15:00	・ミニ講義 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターくらつき (076-237-8063)	・飲み物付き ・検温など感染症対策を行っています
金沢市	オレンジカフェかないわ	金石会館	毎月第2月曜日 13:30~15:00	・ミニ講義 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターくらつき (076-237-8063)	・飲み物付き ・検温など感染症対策を行っています
金沢市	オレンジカフェあわがさき	栗崎公民館	毎月第3水曜日 13:30~15:00	・ミニ講義 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターくらつき (076-237-8063)	・飲み物付き ・検温など感染症対策を行っています
金沢市	オレンジカフェくらつき	鞍月文化会館「くらら」	毎月第4水曜日 13:30~15:00	・ミニ講義 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターくらつき (076-237-8063)	・飲み物付き ・検温など感染症対策を行っています

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェえきにし ほんまち	大徳公民館	偶数月第1火曜日 14：00～15：30	・歓談 ・講話 ・認知症予防体操	無料	金沢市地域包括支援セン ターえきにしほんまち (076-233-1873)	・飲み物をご用意しています
金沢市	オレンジカフェえきにし ほんまち	寺中町会館	奇数月第3金曜日 14：00～15：30	・歓談 ・講話 ・認知症予防体操	無料	金沢市地域包括支援セン ターえきにしほんまち (076-233-1873)	・飲み物をご用意しています
金沢市	オレンジカフェえきにし ほんまち	観音堂東会館	年3回 奇数月第3土曜日 14：00～15：30	・歓談 ・講話 ・認知症予防体操	無料	金沢市地域包括支援セン ターえきにしほんまち (076-233-1873)	・飲み物をご用意しています
金沢市	オレンジカフェといた	出雲コミュニティーセン ター	偶数月第1木曜日 10：00～11：00	・歓談 ・認知症予防講話など ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターひろおか (076-234-2129)	・飲み物付き
金沢市	オレンジカフェといた	北町会館	奇数月第4金曜日 14：00～15：00	・歓談 ・認知症予防講話など ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターひろおか (076-234-2129)	・飲み物付き
金沢市	オレンジカフェながた	長田会館	毎月第3月曜日 13：00～14：00	・歓談 ・認知症予防講話など ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターひろおか (076-234-2129)	・飲み物付き
金沢市	オレンジカフェにし	西公民館	毎月第2月曜日 13：30～14：30	・歓談 ・認知症予防講話など ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターひろおか (076-234-2129)	・飲み物付き
金沢市	オレンジカフェまぎら	米丸公民館	毎月第3水曜日 13：30～14：30	・認知症に関するミニ講座 ・歓談 ・相談対応	無料	金沢市地域包括支援セン ターまぎら (076-272-8358)	・お菓子やお茶等お土産付き
金沢市	オレンジカフェ新神田	糸田新町会館	毎月第2木曜日 14：00～15：00	・認知症に関するミニ講座 ・歓談 ・相談対応	無料	金沢市地域包括支援セン ターまぎら (076-272-8358)	・お菓子やお茶等お土産付き
金沢市	オレンジカフェ安原	安原会館	毎月第2火曜日 14：00～15：00	・体操、ミニ講座 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターきたづか (076-240-4604)	
金沢市	オレンジカフェ二塚	二塚公民館	毎月第4水曜日 10：00～11：00	・体操、ミニ講座 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターきたづか (076-240-4604)	

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェしんたて	新竖会館	毎月第4水曜日 13:30~14:30	・認知症に関するミニ講座 ・歓談 ・相談対応	200円	金沢市地域包括支援センターとびうめ (076-231-3377)	・お菓子と飲み物付き
金沢市	オレンジカフェきくがわ	永順寺	毎月第4木曜日 13:30~14:30	・認知症に関するミニ講座 ・歓談 ・相談対応	無料	金沢市地域包括支援センターとびうめ (076-231-3377)	・お菓子と飲み物付き
金沢市	オレンジカフェこだつの	小立野公民館	偶数月第3木曜日 14:00~15:00	・認知症に関するミニ講座 ・歓談 ・相談対応	無料	金沢市地域包括支援センターとびうめ (076-231-3377)	・お菓子と飲み物付き
金沢市	オレンジカフェこだつの	如来寺	奇数月第3木曜日 14:00~15:00	・認知症に関するミニ講座 ・歓談 ・相談対応	無料	金沢市地域包括支援センターとびうめ (076-231-3377)	・お菓子と飲み物付き
金沢市	オレンジカフェあけぼの	あけぼの作業所	毎月第1木曜日 14:00~15:30	・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターみつくちしんまち (076-263-7163)	・お菓子と飲み物付き
金沢市	オレンジカフェさきうら	崎浦公民館	毎月第3木曜日 14:00~15:30	・ミニ講演や体操 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターみつくちしんまち (076-263-7163)	・お菓子と飲み物付き
金沢市	オレンジカフェながさか	ココス泉ヶ丘店	毎月第4木曜日 15:30~16:30	・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターながさか (076-280-5111)	・フリードリンク付き
金沢市	オレンジカフェながさか	平和町集会場	毎月第2金曜日 10:00~11:00	・歓談 ・認知症に関するミニ講座 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターながさか (076-280-5111)	・お菓子と飲み物付き
金沢市	オレンジカフェながさか	ワザナカフェ	毎月第3火曜日 10:00~11:00	・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターながさか (076-280-5111)	・お菓子付き
金沢市	オレンジカフェのまち	Zenrin Café (ゼンリンカフェ)	毎月第2火曜日 第4土曜日 13:30~15:30	・歓談 ・認知症に関するミニ講座 ・相談対応	200円	・金沢市地域包括支援センターいずみの (076-259-0522) ・社会福祉法人 第一善隣館 (076-241-4030)	・出入り自由 ・飲み物とお菓子付き
金沢市	オレンジカフェみかげ	中村町善隣館	毎月第4木曜日 10:00~11:30	・歓談 ・認知症に関するミニ講座 ・相談対応	無料	金沢市地域包括支援センターいずみの (076-259-0522)	・お菓子等のお土産付き

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェやよい	弥生公民館	毎月第3木曜日 13:30~15:00	・歓談 ・認知症に関するミニ講座 ・相談対応	無料	金沢市地域包括支援セン ターいずみの (076-259-0522)	・お菓子等のお土産付き
金沢市	オレンジカフェありまつ	ライブラリー&カフェ リハス	奇数月第2火曜日 10:00~11:00	・歓談 ・認知症に関するミニ講座 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターありまつ (076-242-5510)	
金沢市	オレンジカフェありまつ	町家サロン むじん蔵	偶数月第4火曜日 奇数月第2水曜日 10:00~11:00	・フリートーク ・個別相談	200円	金沢市地域包括支援セン ターありまつ (076-242-5510)	
金沢市	オレンジカフェありまつ	有松病院別館	偶数月第2水曜日 奇数月第4水曜日 13:00~15:00	・歓談 ・健康麻雀 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターありまつ (076-242-5510)	
金沢市	オレンジカフェありまつ	米泉公民館	偶数月第2火曜日 10:00~11:00	・歓談 ・認知症に関するミニ講座 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターありまつ (076-242-5510)	
金沢市	オレンジカフェ横川	喫茶toki	偶数月第2木曜日 13:30~15:00	・体操 ・レクリエーション ・認知症に関する勉強会等 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターやましな (076-241-8165)	・個別相談は要予約です
金沢市	オレンジカフェ寺地	寺地会館	偶数月第4木曜日 13:30~15:00	・体操 ・レクリエーション ・認知症に関する勉強会等 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターやましな (076-241-8165)	
金沢市	オレンジカフェ高尾	光明寺	奇数月第2木曜日 13:30~15:00	・体操 ・レクリエーション ・認知症に関する勉強会等 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターやましな (076-241-8165)	
金沢市	オレンジカフェ円光寺	清水甘味堂	奇数月第4木曜日 13:30~15:00	・体操 ・レクリエーション ・認知症に関する勉強会等 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターやましな (076-241-8165)	・個別相談は要予約です
金沢市	オレンジカフェ額	額新保2丁目会館	奇数月第3火曜日 13:30~15:30	・歓談 ・体操、ミニ講座 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターぬか (076-225-5031)	
金沢市	オレンジカフェ額	マルメロ	年4回 13:30~15:30	・歓談 ・体操、ミニ講座 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援セン ターぬか (076-225-5031)	

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
金沢市	オレンジカフェ額	浄光寺	1回のみ 13:30~15:30	・歓談 ・体操、ミニ講座 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターぬか (076-225-5031)	
金沢市	オレンジカフェ四十万	四十万同心会	偶数月第3木曜日 13:30~15:30	・歓談 ・体操、ミニ講座 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターぬか (076-225-5031)	
金沢市	オレンジカフェ四十万	四十万第一会館	年3回 13:30~15:30	・歓談 ・体操、ミニ講座 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターぬか (076-225-5031)	
金沢市	オレンジカフェ扇台	扇台公民館	1~2か月に1回 13:30~15:30	・歓談 ・体操、ミニ講座 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターぬか (076-225-5031)	
金沢市	オレンジカフェ扇台	高尾南うるる	1~2か月に1回 13:30~15:30	・歓談 ・体操、ミニ講座 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターぬか (076-225-5031)	
金沢市	オレンジカフェかみあらや	押野公民館	毎月第2金曜日 13:00~15:00	・講話 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターかみあらや (076-269-0850)	
金沢市	オレンジカフェかみあらや	三和公民館	毎月第3火曜日 13:00~15:00	・講話 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターかみあらや (076-269-0850)	
金沢市	オレンジカフェかみあらや	西南部公民館	毎月第3金曜日 13:00~15:00	・講話 ・歓談 ・個別相談	無料	金沢市地域包括支援センターかみあらや (076-269-0850)	
金沢市	ものわすれが気になるみんなのHaunt（たまり場）	金沢21世紀美術館 Fusion21	第2土曜日 10:00~11:00	・個別相談 ・ミニ講話や体操等	無料	若年性認知症の人と家族と寄り添いつむぐ会 （ミチギシ 080-1954-3681） 平日9:00~16:00	若年性認知症と診断された方やその家族、支援者等を対象としたカフェです。

※上記以外のカフェも金沢市内で開催される場合があります。詳しくは金沢市ホームページ（<https://www4.city.kanazawa.lg.jp/soshikikarasagasu/fukushiseisakuka/gyomuannai/3/4/9277.html>）をご覧ください。

七尾市	なないろカフェ	寄合い処みそぎ ほか	おおむね2か月に1回	認知症の方とその家族の交流	無料	七尾市地域包括支援センター (0767 - 53-5789)	
-----	---------	------------	------------	---------------	----	-----------------------------------	--

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
七尾市	なたうちニコニコホーム 交流会	なたうちニコニコホーム	毎月1回 14:00～15:30	体操、ゲーム、歓談、相談 (介護)	100円	なたうちニコニコホーム (0767-66-6362)	震災の影響により休止中
七尾市	ななおほっとカフェ	旧石崎保育園	第3水曜日 13:30～15:00頃	体操、脳トレ、ミニ講座、喫 茶	無料	公立能登総合病院 能登認 知症疾患医療センター (0767-54-0089)	
七尾市	本府中町団地カフェ	本府中町第1団地 仮設集会所	第3金曜日 13:30～15:00頃	体操、脳トレ、ミニ講座、喫 茶	無料	公立能登総合病院 能登認 知症疾患医療センター (0767-54-0089)	
七尾市	オレンジカフェみそぎ	御祓地区コミュニティセン ター	隔月第2火曜日 10:00～12:00	体操、医療関係者によるお 話、コーヒータム	200円	御祓地区社会福祉協議会 御祓地区コミュニティセン タ(0767-53- 0821)	休止中
七尾市	矢田ふれあいカフェ	矢田ふれあいセンター	8月、12月、1月、2月 を除く各月の1日(初 日) 15:00～16:00	15:00～15:30 医療機 関・介護事業所・社協などの 出前講座 15:30～16:00 茶話会	100円	矢田町町会	
七尾市	ゆっくりカフェ	徳田地区コミュニティセン ター	毎月第4火曜日 10:00～12:00	歓談、将棋、ぬり絵、レクリ エーションなどの脳トレ	200円	徳田地区コミュニティセン ター (0767-57-1252)	
七尾市	わいわいカフェ和倉	七尾市和倉町カ部9	毎月第3土曜日 10:00～14:00	食事、歓談、相談	300円～ 500円	本田代表 (090-4685-0737)	
七尾市	カフェたかしな	高階地区コミュニティセン ター	毎月1回 第3木曜日 10:30～12:00	体操、歌、ゲーム、談話、 コーヒータムなど	200円	高階地区コミュニティセン ター (0767-57-3239)	
七尾市	北大舌カフェ	介護老人福祉施設千寿苑 特別養護老人ホームあっと ほーむ若葉	毎月1回程度 11:00～13:15 〔千寿苑〕 7月、9月、11月 〔あっとほーむ若葉〕 6月、8月、10月	歓談、体操、レクリエーショ ン、個別相談、昼食、買物	弁当代 600円	北大舌地区コミュニティセ ンター (0767-59-1124)	
七尾市	ひまわりカフェ	田鶴浜地区コミュニティセ ンター相馬分館	原則毎月第1水曜日 10:00～11:45	手作り、歓談、個別相談、 ゲームなど	200円	田鶴浜地区生活・介護支援 サポーター会事務局 担当:井上 (090-1633-9866)	
七尾市	さつきカフェ	さつき苑	原則毎月第2水曜日 10:00～11:45	手作り、歓談、個別相談、 ゲームなど	200円		

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
七尾市	ねむの木カフェ	田鶴浜地区コミュニティセンター金ケ崎分館	原則毎月第3水曜日 10:00~11:45	手作り、歓談、個別相談、ゲームなど	200円		
小松市	認知症カフェ	セラピィ栗津 喫茶室	毎月第1・第3木曜日 10:00~15:00	歓談、個別相談、喫茶など	無料	南部第二高齢者総合相談センター (0761-44-5750)	開催中
小松市	ほんわかあったかメモリーカフェ	ケアハウスファミール1階 特養あたかの郷 デイルーム 公民館 のいずれか	不定期開催 (月1回)	歓談、個別相談、喫茶、聞き書き等紹介コーナーなど	無料	デイサービスセンターファミール (0761-24-8702)	開催中
小松市	オレンジカフェこまつ (若年性認知症カフェ)	喫茶フローラ	毎月第2土曜日 10:00~11:00	歓談、個別相談、喫茶など	無料	小松市長寿介護課 (0761-24-8168)	開催中
小松市	カフェぽかぽか	松寿園ドレミ1階喫茶室	毎月第4水曜日 10:00~11:30	歓談、個別相談、喫茶、レクリエーションなど	無料	松陽・御幸高齢者総合相談センター (0761-22-2280)	開催中
小松市	スマイル喫茶	有料老人ホームまんだら食堂	毎月第4木曜日 10:00~12:00	歓談、個別相談、喫茶など	無料	有料老人ホームまんだら (0761-21-8624)	開催中
珠洲市	オレンジカフェ	健康増進センター	毎月第2・4金曜日 13:30~15:00	・レクリエーション(歌、紙芝居など) ・茶話会	100円	珠洲市社会福祉協議会 (0768-82-7751)	
珠洲市	宝立オレンジカフェ	第三長寿園	毎月第3金曜日 13:30~15:00	・レクリエーション ・茶話会	100円 (高校生以下無料)	第三長寿園 (0768-84-2232)	休止中
珠洲市	小泊地域オレンジカフェ	小泊集会所	毎月第2水曜日 13:30~15:00	・軽体操 ・レクリエーション ・茶話会	200円	珠洲市社会福祉協議会 (0768-82-7751)	休止中
珠洲市	はまなすオレンジカフェ	はまなすふれあいセンター (みさきデイサービスセンター内)	毎月第3火曜日 13:30~14:30	・ミニ講座 ・茶話会など	100円	珠洲市社会福祉協議会 (0768-82-7751)	休止中
輪島市	いちごカフェ	よってかんけ	毎月第2・4土曜日 13:30~15:30	・体操 ・おやつ作り・飾りづくり ・歓談	100円	社会福祉法人 弘和会 みんなの詩サテライト笑ちゃけや (0768-22-3366)	能登半島地震後、休止中 能登半島地震の火災で焼失

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
輪島市	まろんカフェ	地域生活支援 ウミュードゥソラ	毎月第2・4金曜日 14:00～15:30	・認知症介護相談 ・介護予防体操 ・創作活動（おやつ作り・小 物作り等）	100円	社会福祉法人 弘和会 ケアホーム みんなの詩 （0768 - 22 - 9600）	能登半島地震後、休止中
輪島市	グリーンカフェ	三井地区集会場	毎月1回	・フラワーアレンジメント ・歓談	100円	社会福祉法人 輪島市福祉会 あての木園居宅介護支援事 務所 （0768 - 26 - 1788）	能登半島地震後、休止中
輪島市	グリーンカフェ	あての木園ふげしデイサー ビスセンター	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30	・健康チェック ・リハビリ体操 ・交流、歓談 ・座学、工作など	100円	社会福祉法人 輪島市福祉会 あての木園ふげしデイサー ビスセンター （0768 - 23 - 4165）	能登半島地震後、休止中
輪島市	陽だまりサロン	門前地区8公民館で順次開 催	おおむね2ヶ月に1回 1時間～1時間半	・認知症や介護の話 ・体操 ・歓談や相談	100円	社会福祉法人 門前町福祉 会 （0768 - 45 - 1249）	能登半島地震後、休止中
輪島市	ひかりカフェ	輪島荘施設内	毎月開催 ※冬期（11月～3月） 休止	・歓談 ・レクリエーション ・喫茶	無料	特別養護老人ホーム輪島荘 （0768 - 23 - 0172）	能登半島地震後、休止中
輪島市	カエデカフェ	深見集会場	毎月第2火曜日 10:30～	・体操・脳トレ・寸劇 ・認知症について ・認知症予防について ・歓談	100円	もんぜん楓の家 （0768 - 42 - 2677）	能登半島地震後、休止中
輪島市	カエデカフェ	鹿磯集会所	毎月第3火曜日 10:30～	・体操・脳トレ・寸劇 ・認知症について ・認知症予防について ・歓談	100円	もんぜん楓の家 （0768 - 42 - 2677）	能登半島地震後、休止中
輪島市	カエデカフェ	諸岡公民館	毎月第4木曜日 10:30～	・体操・脳トレ・寸劇 ・認知症について ・認知症予防について ・歓談	100円	もんぜん楓の家 （0768 - 42 - 2677）	能登半島地震後、休止中
輪島市	ひまわりカフェ	デイひなたぼっこ	年10回程度 第4日曜日	・体操や演奏会 ・認知症講座・個別相談 ・お菓子作り	実費	グループホームひなたぼっ こ （0768 - 23 - 1188）	能登半島地震後、休止中
輪島市	ゆきわり茶屋	特別養護老人ホームゆきわ りそう	毎月開催	・体操や演奏会 ・認知症講座・個別相談 ・お菓子作り	100円	特別養護老人ホームゆきわ りそう （0768 - 42 - 3333）	能登半島地震後、休止中
加賀市	コグカフェ	加賀市医療センター内レス トラん マンダリーヌ	隔月第2金曜日 15:00～16:00	・脳トレ ・ミニ講話 ・歓談	無料	加賀市地域包括支援セン ター （0761-72-8186）	

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
羽咋市	あわらんちカフェ	看護小規模多機能 あわらんち (羽咋市栗原町)	毎月第3木曜日 14:00-15:30	認知症や健康支援に関するミニ講話、軽体操、カフェタイムや交流会で情報交換	お茶代として200円	看護小規模多機能 あわらんち (0767-22-0107)	
羽咋市	カフェ 楓の家	寺家会館 (羽咋市寺家町)	毎月第4水曜日 13:30-15:00	ミニ講座、認知症相談、健康体操、趣味活動など	お茶代として100円	ケアほーむ はくい楓の家 (0767-23-4853)	
羽咋市	カフェ からとやま	唐戸山ホーム (羽咋市南中央町)	毎月第3金曜日 13:30-15:00	認知症・介護予防・健康講座、体操、手作り教室、お楽しみ会、介護・認知症相談	お茶代として100円	唐戸山ホーム (0767-22-2828)	
羽咋市	カフェ つるかめ	羽咋市老人福祉センター (羽咋市鶴多町)	毎月第3木曜日 10:00-11:30	レクリエーション(ゲーム、ニュースポーツ、作品づくり)リズムダンス、ビデオ体操、脳トレ、血圧測定、健康相談など	お茶代として100円	羽咋市社会福祉協議会 (0767-22-6231)	
羽咋市	喫茶わたぼうし	福水会館またはグループホームわたぼうし (羽咋市福水町)	毎月第3月曜日 10:00-11:30	勉強会、頭の体操、手芸製作、レクリエーションなど	内容により材料費で100-200円	ケアホームわたぼうし (0767-26-8201)	
羽咋市	下曽祢町カフェ	下曽祢町会館 (羽咋市下曽祢町)	毎月第3土曜日 10:00-11:30	体操、歌、もの作り、レクリエーション、ミニ講座、コンサート(歌、三味線)など	お茶代として100円	ぐるーぷほーむ福の神 (0767-26-8088)	
羽咋市	寺子屋カフェ 大町	長善寺 (羽咋市大町)	毎月第3水曜日 10:00-11:30	体操、歌、もの作り、レクリエーション、ミニ講座、コンサート(歌、三味線)など	お茶代として100円	ぐるーぷほーむ福の神 (0767-26-8088)	
羽咋市	寺子屋カフェ 酒井町	雙樹寺 (羽咋市酒井町)	毎月第4土曜日 10:00-11:30	体操、歌、もの作り、レクリエーション、ミニ講座、コンサート(歌、三味線)など	お茶代として100円	ぐるーぷほーむ福の神 (0767-26-8088)	
羽咋市	四柳町カフェ	四柳会館 (羽咋市四柳町)	毎月第2土曜日 10:00~11:30	体操、歌、もの作り、レクリエーション、ミニ講座、コンサート(歌、三味線)など	お茶代として100円	ぐるーぷほーむ福の神 (0767-26-8088)	
羽咋市	はくいオレンジカフェ	各公民館等を巡回	随時	認知症相談、作品づくり、体操、レクリエーションなど	お茶代として100円	羽咋市地域包括ケア推進室 (0767-22-0202)	

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
羽咋市	スマイルカフェ	千里浜町会館 (羽咋市千里浜町)	毎月第1水曜日 13:30-15:00	認知症相談、脳トレ、軽体操、手芸、eスポーツ	無料	スマイル千里 千里浜町会 (0767-22-2839)	
かほく市	オレンジカフェ	まちかど交流館	毎月第3土曜日 10:30~12:00	・歓談 ・小物作り ・個別相談 ・勉強会 ・軽体操	飲食代分	竹中 由香里 (芙蓉会居宅介護支援センター: 076-282-9231)	
かほく市	広場ハマ大根	デイサービスぽぽ	毎月第4日曜日 10:00~12:00	・歓談 ・軽体操 ・脳トレ	500円	デイサービスぽぽ (076-281-3612)	※日程変更する場合があります
かほく市	カフェ四つ葉	ニツ屋病院内介護医療院西 病棟食堂談話室	毎月第2月曜日 13:00~14:30	・歓談 ・小物作り	無料	ニツ屋病院 (076-281-0172)	※休止中
白山市	オレンジカフェ まっとう	福祉ふれあいセンター	毎月第3水曜日 13:30~15:30	・おしゃべり ・介護予防体操 ・認知症相談 ・ミニ講座	無料	白山市地域包括支援センター松任中央 (076-272-5999)	
白山市	オレンジカフェわかみや	地域包括支援センター松任中央	不定期 10:00~11:30	・健康チェック ・介護予防体操 ・おしゃべり ・認知症相談	無料		
白山市	オレンジカフェ ひかりの	専福寺町集会所・リアン 新徳丸公民館 一塚新区集会所	専福寺: (偶数月) 2か月毎第4火曜日 新徳丸: (奇数月) 2か月毎第3水曜日 一塚新: (偶数月) 2か月毎第2火曜日 10:00~11:00	・おしゃべり ・相談 ・介護予防体操 ・認知症予防講座 ・簡単脳トレ	無料	白山市地域包括支援センター光野 (076-274-7718)	
白山市	よってかふえ〜	・奇数月: 出城コミュニティセンター ・偶数月: 千代野コミュニティセンター別館	毎月1回 概ね第4木曜日 10:30~12:00	・認知症、介護相談 ・認知症予防体操教室 ・ミニ講座	無料	白山市地域包括支援センター千代野 (076-276-1011)	
白山市	Beeカフェ	・奇数月 福留南1丁目町民センター ・偶数月 笠間コミュニティセンター	・福留南1丁目町民センター 第3火曜日 10:00~11:30 ・笠間コミュニティセンター 第4火曜日10:00~11:30	・歓談 ・相談 ・介護予防体操 ・講座、脳トレ	無料	白山市地域包括支援センター笠間 (076-274-6771)	

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
白山市	オレンジカフェ おかえり	地域交流センターよろーさ	毎月第4木曜日 (8月、1月を除く) 10:00~11:30	・おしゃべり ・体操 ・脳トレ ・認知症予防講座	無料	白山市地域包括支援センター美川 (076-278-8585)	
白山市	オレンジカフェ つるぎ	ショッピングセンター『レッツ』	毎月第3木曜日 9:30~11:30	専門職（看護師、リハ職、管理栄養士、社会福祉士、介護職等）によるミニ講座や体操、認知症相談	無料	白山市地域包括支援センター鶴来 (076-272-3950)	
白山市	よろずカフェ in つるぎ病院	公立つるぎ病院	毎月第3水曜日 9:30~11:30	・脳トレ、折り紙 ・おしゃべり ・認知症相談	無料	白山市地域包括支援センター鶴来 (076-272-3950)	
白山市	白山ろくふれあいカフェ	かわち保健センター、吉野谷公民館、鳥越老人福祉センター、瀬戸ふれあいセンター、白峰温泉総湯研修室、各地区集会所や寺院等	不定期 9:30~11:30 or 14:00~16:00	・健康チェック、健康相談 ・談話 ・健康講座 ・介護予防体操、脳トレ体操 ・認知症相談、介護相談	無料	白山市地域包括支援センター大門園 (076-255-5225)	
能美市	認知症よろづ相談所	アルビス寺井店	毎月第2木曜日 10:00~11:00	・個別相談 ・歓談	無料	グループホーム金さん銀さん (0761-55-6611) メゾンスワニエ (0761-56-0011) グループホームゆうゆう能美 (0761-23-6200)	
能美市	おれんじカフェ	根上学習センター	毎月第4金曜日 13:00~14:30	・歓談 ・ミニ講義 ・個別相談	無料	グループホーム金さん銀さん (0761-55-6611) メゾンスワニエ (0761-56-0011) グループホームゆうゆう能美 (0761-23-6200)	
能美市	にんにんカフェ	ケアサービスふたくち屋	随時	・個別相談 ・認知症に関する講話（団体からの依頼に対応）	無料（活動により実費あり）	グループホーム金さん銀さん (0761-55-6600)	・利用される場合は事前にご連絡ください。
能美市	スワニエ・カフェ	ケアハウス メゾンスワニエ	随時	・個別相談 ・認知症に関する講話（団体からの依頼に対応）	無料（活動により実費あり）	メゾンスワニエ (0761-56-0011)	・利用される場合は事前にご連絡ください。
能美市	ゆうゆうカフェ	グループホームゆうゆう能美	随時	・個別相談 ・認知症に関する講話（団体からの依頼に対応）	無料（活動により実費あり）	グループホームゆうゆう能美 (0761-23-6200)	・利用される場合は事前にご連絡ください。

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
能美市	花咲くカフェ	たんぽぽ	随時	・個別相談 ・認知症に関する講話（団体からの依頼に対応）	無料（活動により実費あり）	たんぽぽ (0761-58-1662)	・利用される場合は事前にご連絡ください。 ・R7.6現在休止中
野々市市	イエローカフェ	イエローガーデン金沢白山	毎月第3土曜日 11:00～15:00	歓談	200円	イエローガーデン金沢白山 (076-275-9771)	R7.6より再開
野々市市	あんのんカフェ	グループホームあんのん	毎月第4金曜日	歓談	200円	グループホームあんのん (076-246-7700)	R4.10から休止中、再開検討中
野々市市	オレンジカフェほんまち	野々市カミーノ	毎月第4火曜日	・歓談 ・相談 ・講座（不定期）	無料	野々市市本町地区地域包括支援センター (076-246-8005)	R7.6開始 開催を行わない月があるので、参加される場合は事前に確認をお願いします
野々市市	アルあるカフェ	ののの木（フォルムののシティ内）	毎月第2、4水曜日 13:30～15:00	歓談	400円 （ドリンク代お菓子付）	ののの木 担当：安谷さん (076-227-8950)	予約不要
野々市市	オレンジカフェ とみおく	地域活動支援センターののいち1階	毎月第3月曜日	歓談 ミニ講座	100円	富奥地区地域包括支援センター (076-248-7676)	
津幡町	てるてるかふえ	健康カフェ中条 となり家	毎月第1水曜日 13:30～15:00 （1月・5月休み）	・歓談 ・手芸 など	実費	津幡町地域包括支援センター（076-288-7952）	若年性認知症の方と家族が集う場です。どなたでも参加できます。
内灘町	あんやとカフェ	保健センター すこやかホール	月1回	・相談 ・交流	無料	内灘町地域包括支援センター (076-286-6750)	申込み不要。どなたでも参加可能です。
内灘町	緑台オレンジcafe	緑台公民館	月に1回(第4火曜日)	・講話 ・交流	100円～150円	緑台オレンジcafe運営委員大地 (090-4322-6955)	どなたでも当日参加大歓迎です
志賀町	さくらカフェ	志賀町保健福祉センター いきいきホール	毎月第2火曜日 10:00～11:30	・歓談 ・個別相談	100円	志賀町地域包括支援センター (0767-32-9132)	
志賀町	とぎさくらカフェ	とぎ活性化センター調理室	毎月第4水曜日 10:00～11:30	・歓談 ・個別相談	200円	志賀町地域包括支援センター (0767-32-9132)	
志賀町	にこにこサロン	けんこう村整体院（矢蔵谷の1番地167）	毎月第1・2・4水曜日 9:30～12:00	・歓談 ・体操	1000円 （昼食代を含む）	中村由美子 (090-2377-7383)	どなたでも参加可能です。
志賀町	夢小屋カフェ	夢小屋23（大笹8番地8）	毎月第4火曜日 10:00～11:30	・歓談 ・趣味活動	無料（活動により実費あり）	志賀町地域包括支援センター (0767-32-9132)	若年性認知症等の方と家族が集う場です。

※最新の開催状況は各実施主体にお問い合わせください

市町名	カフェの名称	開催場所	開催日時	主な活動内容	参加費	問合せ先 (電話番号)	備考
宝達志水町	ほっとカフェ オレンジの輪	パラスポットきらりいね内(子浦)	毎月第2・4金曜日 9:30～11:30	・歓談 ・個別相談 ・レクリエーション	無料	宝達志水町地域包括支援センター (0767-28-8110)	どなたでも参加可能です。
宝達志水町	ほっとカフェ オレンジの輪	町民センター アステラス	毎週水曜日(第3水曜日を除く)13:30～15:30	・歓談 ・個別相談 ・レクリエーション	無料	宝達志水町地域包括支援センター (0767-28-8110)	どなたでも参加可能です。
中能登町	カフェひととき	グループホームー青の家	毎月第3火曜日 14:00～16:00 (2月、8月はお休み)	・講座やレクリエーションなど ・歓談	100円	グループホームー青の家 (0767-74-0428)	・前日までにお申し込み下さい。 ・R7.6月現在休止中
中能登町	青空カフェ	古民家みおやの里	毎月第2火曜日 13:00～15:00 (8月、12月はお休み)	・専門職による講座、座談会 ・歓談 ・個別相談	300円	中能登町高齢者支援センター (0767-72-2697)	・活動内容によって開催日や場所の変更等もありますので、事前にお問合せください。 ・1週間前までにお申し込みください。
中能登町	ひだまりカフェ	デイサービスセンターひまわり	毎月第2日曜日 14:00～16:00	・歓談 ・個別相談	100円	認知症対応型デイサービスひまわり (0767-72-3087)	R7.6月現在休止中
穴水町	あつまらんカフェ	前波集会所他	第2・第4火曜 10:00～12:00	・歓談 ・認知症について講話 ・レクリエーション等	無料	穴水町地域包括支援センター	
穴水町	にじいろ茶房	各地区集会所、公民館巡回	不定期月1回	・認知症や健康に関する講話 ・歓談、個別相談他	無料	穴水町地域包括支援センター	