

～家族教室～

10月15日(日)10:00

テーマ：「アサーション」

～自分も相手も傷つけないために～

“自分の”気持ちをうまく伝えられない”と感じている方！

相手を尊重しながらも自分の言いたいことを率直に伝えるための
コミュニケーション技法「アサーション」について一緒に学びましょう。

担当：江端医師、デイケア職員

★講義は患者様・ご家族一緒に参加できます★

意見交換会(約 20 分間) 医師やスタッフとの Q&A も！

☆☆皆さんで経験や悩みなど分かち合いましょう☆☆



病気の知識を学ぶ以外にも、回復を手助けしよりよく生きるために学ぶことはたくさんあります。御家族皆さんのためにも、ぜひ参加してみてください。

参加をご希望の場合はスタッフまでお声かけください。