

～家族教室～



1月14日(日)10:00～

テーマ

「ソーシャルスキルトレーニング (SST)」

～人とうまく接するには～

「会話のやり取りを学んで、自分の気持ちを

うまく言葉にしてみませんか？」

担当：深井医師、西2病棟看護師



★講義は患者様・ご家族一緒に参加できます★

意見交換会(約20分間) 医師やスタッフとのQ&Aも！

☆☆皆さんで経験や悩みなど分かち合いましょう☆☆



病気の知識を学ぶ以外にも、回復を手助けしよりよく生きるために学ぶことはたくさんあります。御家族皆さんのためにも、ぜひ参加してみてください。

参加をご希望の場合はスタッフまでお声かけください。