

デイケア活動予定 (2022年4月)

月	火	水	木
---	---	---	---

☆JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。

<行き> (月火水木金) 高松駅 8:20 9:10 → デイケア

<帰り> (月火水木金) デイケア発 14:55 → 高松駅



金	
1	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
話し合い	
13:00	
帰りのつどい 14:45	

4	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	軽スポーツ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
墨絵	音楽鑑賞
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

5	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー (講師)	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

6	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
所内レク花見散歩	
13:00	
帰りのつどい 14:45	

7	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
SST	麻雀
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

8		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法	禁煙クラブ	勉強会
10:00		10:00
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー	ポッチャ	
13:00	13:00	
帰りのつどい 14:45		

11	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	軽スポーツ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
健康チェック	ダイエットクラブ
13:00~13:45	13:45~14:30
帰りのつどい 14:45	

12	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

13	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
春の俳句会	
13:00	
帰りのつどい 14:45	

14	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ヨガ	囲碁・将棋・ゲーム
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

15	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

18	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	軽スポーツ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ぶどうの会	音楽鑑賞
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

19	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

20	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
絵本の会	
13:00	
帰りのつどい 14:45	

21	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
SST	麻雀
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

22	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	勉強会
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

25	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	軽スポーツ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
墨絵	音楽鑑賞
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

26	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	書道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー (講師)	ポッチャ
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

27	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理	カラオケ
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
グループテマトーク テーマは当日までに発表します	
13:00	
帰りのつどい 14:45	

28	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法	茶道
10:00	10:00
昼食 12:00~13:00	
ヨガ	囲碁・将棋・ゲーム
13:00	13:00
帰りのつどい 14:45	

29	
昭和の日	