

デイケア活動予定 (2021年 9月)

月	火	水	木	金	
<p>☆病院の送迎バス☆</p> <p><行き> 高松駅 8:20 9:10 → 高松病院、デイケア <帰り> デイケア 15:10 → 高松駅 (火・木のみ) デイケア 13:30 → 高松駅</p>					
1	2	3	4	5	6
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00	茶道 10:00	作業療法 10:00	禁煙クラブ 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
話し合い 13:00		SST 13:00	囲碁・将棋 13:00	ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
7	8	9	10	11	12
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00	茶道 10:00
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
ぶどうの会 13:00	音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00	ボッチャ 13:00	勉強会 10:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
13	14	15	16	17	18
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00	茶道 10:00
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	こころの健康教室 「薬のこと」薬剤師 13:00		SST 13:00	囲碁・将棋 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45	ダイエットクラブ 13:45~14:30
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
19	20	21	22	23	24
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	敬老の日		朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	秋分の日	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	作業療法 10:00	書道 10:00	料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー (講師) 13:00		ボッチャ 13:00		ソフトバレー (講師) 13:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
25	26	27	28	29	30
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	料理 10:00	カラオケ 10:00
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	グランドゴルフ 13:00		所内レク 風船バレー 13:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30
作業療法 10:00	茶道 10:00	作業療法 10:00	茶道 10:00	作業療法 10:00	麻雀 10:00
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00	
ヨガ 13:00		麻雀 13:00		ヨガ 13:00	
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	

