

デイケア 活動予定 (2021年4月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

☆JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → デイケア

<帰り> デイケア 15:00 → 高松駅

デイケア 13:30 → 高松駅 (火曜・木曜のみ)



<p>5</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>墨絵 13:00</td> <td>音楽鑑賞 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食 12:00~13:00		墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>6</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー (講師) 13:00</td> <td>ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>7</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <p>料理 (メニュー決め)</p> <table border="1"> <tr> <td>カラオケ 10:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">花見句会 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	カラオケ 10:00		昼食 12:00~13:00		花見句会 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>8</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ヨガ 13:00</td> <td>麻雀 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		ヨガ 13:00	麻雀 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>9</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>禁煙クラブ</td> <td>勉強会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー 13:00</td> <td></td> <td>ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	禁煙クラブ	勉強会 10:00	昼食 12:00~13:00			ソフトバレー 13:00		ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	書道 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
カラオケ 10:00																																																
昼食 12:00~13:00																																																
花見句会 13:00																																																
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	茶道 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ヨガ 13:00	麻雀 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	禁煙クラブ	勉強会 10:00																																														
昼食 12:00~13:00																																																
ソフトバレー 13:00		ポッチャ 13:00																																														
帰りのつどい 14:45																																																
<p>12</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>健康チェック 13:00~13:45</td> <td>ダイエットクラブ 13:45~14:30</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食 12:00~13:00		健康チェック 13:00~13:45	ダイエットクラブ 13:45~14:30	帰りのつどい 14:45		<p>13</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー 13:00</td> <td>ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>14</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>料理 10:00</td> <td>カラオケ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">絵本の会 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 10:00	昼食 12:00~13:00		絵本の会 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>15</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>SST 13:00</td> <td>囲碁・将棋 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		SST 13:00	囲碁・将棋 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>16</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>勉強会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー 13:00</td> <td>ポッチャ (ルール説明会) 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	勉強会 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ (ルール説明会) 13:00	帰りのつどい 14:45					
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
健康チェック 13:00~13:45	ダイエットクラブ 13:45~14:30																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	書道 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
料理 10:00	カラオケ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
絵本の会 13:00																																																
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	茶道 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
SST 13:00	囲碁・将棋 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	勉強会 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ソフトバレー 13:00	ポッチャ (ルール説明会) 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
<p>19</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>墨絵 13:00</td> <td>音楽鑑賞 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食 12:00~13:00		墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>20</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>書道 10:00</td> <td>礼儀作法 11:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー 13:00</td> <td colspan="2">ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00	昼食 12:00~13:00			ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00		帰りのつどい 14:45			<p>21</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>料理 10:00</td> <td>カラオケ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 10:00	昼食 12:00~13:00		グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>22</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ヨガ 13:00</td> <td>麻雀 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		ヨガ 13:00	麻雀 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>23</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>勉強会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー (講師) 13:00</td> <td>ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	勉強会 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00																																														
昼食 12:00~13:00																																																
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
料理 10:00	カラオケ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00																																																
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	茶道 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ヨガ 13:00	麻雀 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	勉強会 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
<p>26</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ぶどうの会 13:00</td> <td>音楽鑑賞 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食 12:00~13:00		ぶどうの会 13:00	音楽鑑賞 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>27</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">所内レク ポッチャ交流戦 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		所内レク ポッチャ交流戦 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>28</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>料理 10:00</td> <td>カラオケ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">散歩 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 10:00	昼食 12:00~13:00		散歩 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>勉強会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー 13:00</td> <td>ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	勉強会 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45													
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ぶどうの会 13:00	音楽鑑賞 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	書道 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
所内レク ポッチャ交流戦 13:00																																																
帰りのつどい 14:45																																																
料理 10:00	カラオケ 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
散歩 13:00																																																
帰りのつどい 14:45																																																
作業療法 10:00	勉強会 10:00																																															
昼食 12:00~13:00																																																
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00																																															
帰りのつどい 14:45																																																