

デイケア活動予定表 (令和2年6月)

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	禁煙クラブ 10:00
昼食 12:00~13:00				
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	話し合い 13:00	SST 13:00	囲碁・将棋 13:00
帰りのつどい 14:45				
8	9	10	11	12
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00
図書の会 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00				
ぶどうの会 13:00	音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00	健康チェック 13:00~13:45
帰りのつどい 14:45				
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00			DVDヨガ 13:00	麻雀 13:00
帰りのつどい 14:45				
ダイエツクラブ 13:45~14:30				
帰りのつどい 14:45				
15	16	17	18	19
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	園芸 10:00
昼食 12:00~13:00				
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	文芸 編集会議 11:30
帰りのつどい 14:45				
こころの健康教室 13:00				
帰りのつどい 14:45				
22	23	24	25	26
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00				
所外レク 13:00	卓球・バドミントン・フラッシュテニス 13:00	盆踊りの練習 13:00	ヨガ 13:00	麻雀 13:00
帰りのつどい 14:45				
ソフトバレー (講師) 13:00				
帰りのつどい 14:45				
ポッチャ 13:00				
帰りのつどい 14:45				
29	30			
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	作業療法 10:00			
軽スポーツ 10:00	書道 10:00			
昼食 12:00~13:00				
ぶどうの会 13:00	音楽鑑賞 13:00			
帰りのつどい 14:45				
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00			
帰りのつどい 14:45				



★受付方法のお知らせ★※デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を**外来窓口**に

提出してください。

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。

<行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:10 高松病院前→高松駅 13:30 (火曜、木曜のみ)