

# デイケア活動予定表（2020年1月）

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

※JR高松駅より無料の送迎バスが（月）～（金）に運行しています。都合により、  
運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 → 高松病院      8:20    9:10

<帰り> デイケア → 高松駅      13:30（火・木のみ）    15:10

☆受付方法のお知らせ

デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口へ提出してください。

	1  元 日	2  休 み	3  休 み
--	--------------	--------------	--------------



<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	料理 10:00
屋 食 12:00～13:00				
墨 絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	風船バレー 13:00	認知行動療法 13:00	カラオケ 13:00
帰りのつどい 14:45				
初 釜				
屋 食 12:00～13:00				
SST 13:00	麻雀 13:00			
帰りのつどい 14:45				
作業療法 10:00		勉強会 10:00		
屋 食 12:00～13:00				
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00			
帰りのつどい 14:45				

<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
成人の日				
作業療法 10:00		書道 10:00		
屋 食 12:00～13:00				
ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00			
帰りのつどい 14:45				
料理 10:00		カラオケ 10:00		
屋 食 12:00～13:00				
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します				
ヨガ 13:00		囲碁・将棋 13:00		
帰りのつどい 14:45				
作業療法 10:00		茶道 10:00		
屋 食 12:00～13:00				
ソフトバレー 13:00		ポッチャ 13:00		
帰りのつどい 14:45				
話し合い 10:00				
屋 食 12:00～13:00				
ソフトバレー 13:00		ポッチャ 13:00		
帰りのつどい 14:45				

<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
健康チェック (エクササイズ評価) 10:00～10:45	ダイエットクラブ 10:45～11:30			
屋 食 12:00～13:00				
音楽鑑賞 13:30	墨 絵 13:00			
帰りのつどい 14:45				
作業療法 10:00		書道 10:00		
屋 食 12:00～13:00				
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	認知行動療法 13:00		
帰りのつどい 14:45				
料理 10:00		カラオケ 10:00		
屋 食 12:00～13:00				
所内レク お好み焼き 13:00				
帰りのつどい 14:45				
作業療法 10:00		茶道 10:00		
屋 食 12:00～13:00				
SST 13:00	麻雀 13:00			
帰りのつどい 14:45				
作業療法 10:00		勉強会 10:00		
屋 食 12:00～13:00				
ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00			
帰りのつどい 14:45				

<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00		軽スポーツ 10:00		
屋 食 12:00～13:00				
ぶどうの会 13:00		音楽鑑賞 13:00		
帰りのつどい 14:45				
作業療法 10:00		書道 10:00	礼儀作法 11:00	
屋 食 12:00～13:00				
ソフトバレー 13:00		ポッチャ 13:00		
帰りのつどい 14:45				
料理 10:00		カラオケ 10:00		
屋 食 12:00～13:00				
こころの健康教室 心理アロマ 13:00				
帰りのつどい 14:45				
作業療法 10:00		茶道 10:00		
屋 食 12:00～13:00				
ヨガ 13:00	囲碁・将棋 13:00			
帰りのつどい 14:45				
作業療法 10:00		勉強会 10:00		
屋 食 12:00～13:00				
ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00			
帰りのつどい 14:45				