

デイケア活動予定表（令和元年6月）

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	禁煙クラブ 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00	風船バレー 13:00	話し合い 13:00	SST 13:00	所内レク ソフトボール大会 13:00
音楽鑑賞 13:00			麻雀 13:00	
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
10	11	12	13	14
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00
図書会の会 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
ぶどうの会 13:00	ソフトバレー 13:00	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00	ヨガ 13:00	健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45
音楽鑑賞 13:00	ポッチャ 13:00		囲碁・将棋 13:00	ダイエットクラブ 13:45~14:30
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
17	18	19	20	21
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	園芸 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:00	ソフトバレー 13:00	こころの健康教室 北出栄養士 13:30	SST 13:00	文集 編集会議 11:30
音楽鑑賞 13:00	ポッチャ 13:00		麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	ポッチャ 13:00
24	25	26	27	28
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00	作業療法 10:00	料理 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00
軽スポーツ 10:00	書道 10:00	カラオケ 10:00	茶道 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
風船バレー 13:00	卓球・バドミントン・フラットテニス 13:00	絵本の会 13:00	ヨガ 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	ポッチャ 13:00

★受付方法のお知らせ★

※デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を**外来窓口**に提出してください。

※JR高松駅より無料の送迎バスが（月）～（金）に運行しています。



※JR高松駅より無料の送迎バスが（月）～（金）に運行しています。

<行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:10 高松病院前→高松駅 13:30（火曜、木曜のみ）