

デイケア活動予定 (2019年 5月)

月	火	水	木	金																								
4月29日	4月30日	1	2	3																								
★受付方法のお知らせ★ ※デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を 外来窓口 に提出してください。 ※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。 <行き> 高松駅→高松病院 8:20 9:10			★お知らせ★ 5月26日(日) 『石川県障害者スポーツ大会』が開催されます。 会場は バレーボールは、金沢市営西部市民体育館																									
<帰り> デイケア → 高松駅 	15:20 高松病院前→高松駅 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">書道</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10:00</td> <td style="text-align: center;">10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食 12:00～13:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ソフトバレー (講師)</td> <td style="text-align: center;">ポッチャ</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">13:00</td> <td style="text-align: center;">13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>		作業療法	書道	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00		ソフトバレー (講師)	ポッチャ	13:00	13:00	帰りのつどい 14:45		13:30 (火曜、木曜のみ) 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">料理</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">カラオケ</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10:00</td> <td style="text-align: center;">10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食 12:00～13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">所外レク 散歩&奉仕作業</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>		料理	カラオケ	10:00	10:00	昼食 12:00～13:00		所外レク 散歩&奉仕作業		13:00		帰りのつどい 14:45	
作業療法	書道																											
10:00	10:00																											
昼食 12:00～13:00																												
ソフトバレー (講師)	ポッチャ																											
13:00	13:00																											
帰りのつどい 14:45																												
料理	カラオケ																											
10:00	10:00																											
昼食 12:00～13:00																												
所外レク 散歩&奉仕作業																												
13:00																												
帰りのつどい 14:45																												
13	14	15	16	17																								
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00～13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00～13:00 話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00～13:00 SST 12:46 囲碁・将棋 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 園芸 10:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45																								
20	21	22	23	24																								
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00～13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00～13:00 こころの健康教室：リラクゼーションについて 講師：中野心理士 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00～13:00 ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー (講師) 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45																								
27	28	29	30	31																								
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00～13:00 健康チェック (エクササイズ評価) 13:00～13:45 ダイエットクラブ 13:45～14:30 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00～13:00 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00～13:00 SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 10:00 園芸 10:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45																								