

デイケア活動予定 (2019年4月)

月	火	水	木	金					
1	2	3	4	5					
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30					
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	作業療法 10:00	勉強会 10:00				
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00					
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00				
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45					
8	9	10	11	12					
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30					
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	作業療法 10:00	禁煙クラブ 10:00	勉強会 10:00			
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00					
話し合い 13:00		ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00	ヨガ 13:00	麻雀 13:00	ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00		
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45			
15	16	17	18	19					
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30					
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	作業療法 10:00	勉強会 10:00				
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00					
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	ソフトバレー 13:00	ポッチャ 13:00	SST 13:00	囲碁・将棋 13:00	健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45	ダイエットクラブ 13:45~14:30		
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45			
22	23	24	25	26					
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30					
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	作業療法 10:00	礼儀作法 11:00	作業療法 10:00	園芸 10:00		
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00			
高松道の駅見学 13:00		卓球・バドミントン・フラッシュテニス 13:00		グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00		ヨガ 13:00	麻雀 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45	
29	30								
昭和の日		退位の日							

★受付方法のお知らせ★ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口へ提出してください。
 ☆JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。<行き> 高松駅 → 高松病院前 8:20 9:10
 <帰り> デイケア → 高松駅 15:10 高松病院前→高松駅 13:30 (火曜・木曜のみ)