

デイケア活動予定（H30年12月）

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00	書道 10:00	料理 10:00
カラオケ 10:00	作業療法 10:00	茶道 10:00	作業療法 10:00	禁煙クラブ 10:00
勉強会 10:00	昼食 12:00~13:00			
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	自主活動 クラブ 13:00	ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	話し合い 13:00	SST 13:00	囲碁・将棋 13:00
帰りのつどい 14:45				
10	11	12	13	14
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	図書の会 10:00	料理 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00
書道 10:00	作業療法 10:00	カラオケ 10:00	作業療法 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00				
音楽鑑賞 13:30	ぶどうの会 13:00	ソフトバレー (講師) 13:00	ボッチャ 13:00	健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45
ダイエツトクラブ 13:45~14:30	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
帰りのつどい 14:45				
17	18	19	20	21
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	料理室・作業療法室の掃除 10:00	作業療法 10:00	茶道 10:00
作業療法 10:00	書道 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00				
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	自主活動 クラブ 13:00	ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
帰りのつどい 14:45				
24	25	26	27	28
振替休日				
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30				
作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00	大掃除 10:00	作業療法 10:00
書道 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	作業療法 10:00	茶道 10:00
昼食 12:00~13:00				
ソフトバレー (講師) 13:00	ボッチャ 13:00	クループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00	ヨガ 13:00	麻雀 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
帰りのつどい 14:45				

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。
都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

＜行き＞ 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10

＜帰り＞ デイケア → 高松駅 13:30(火・木のみ) 15:10

★受付方法のお知らせ★ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口にて提出してください。

※年末年始(12月29日~1月3日)はお休みです。新年は1月4日(金)から開始します。

