デイケア活動予定（H30年 9月）

月	火	水	木	金
3 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00～13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	**4** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	**5** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 10:00 カラオケ 昼食 12:00～13:00 話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45	**6** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00～13:00 ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	**7** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 禁煙クラブ 勉強会 10:00 昼食 12:00～13:00 風船バレーボール 13:00 帰りのつどい 14:45
10 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 図書の会 10:00 昼食 12:00～13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	**11** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー（講師） 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	**12** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 10:00 カラオケ 昼食 12:00～13:00 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 帰りのつどい 14:45	**13** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00～13:00 ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	**14** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 園芸 10:00 昼食 12:00～13:00 健康チェック 13:00～13:45 ダイエットクラブ 13:45～14:30 帰りのつどい 14:45
17 敬老の日	**18** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	**19** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 10:00 カラオケ 昼食 12:00～13:00 こころの健康教室：栄養士 13:00 帰りのつどい 14:45	**20** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00～13:00 SST 13:00 囲碁・将棋 13:00 帰りのつどい 14:45	**21** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
24 秋分の日 振替休日	**25** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00 昼食 12:00～13:00 所外レク ソフトボール 13:00 帰りのつどい 14:45	**26** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 10:00 カラオケ 昼食 12:00～13:00 文化祭の準備 13:00 帰りのつどい 14:45	**27** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00～13:00 SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	**28** 朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー（講師） 13:00 ボッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45