

# ★ ★ デイケア 活動予定 (H30年 8月) ★ ★

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

**☆受付方法のお知らせ☆**

デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を**外来窓口**に提出してください。  
 ※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 8:20 9:10 → 高松病院  
 <帰り> デイケア 15:10 → 高松駅  
 (火・木のみ)病院前13:30→高松駅



		1	2	3															
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30															
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">料理 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">カラオケ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食 12:00~13:00</td> </tr> </table>		料理 10:00	カラオケ 13:00	昼食 12:00~13:00		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食 12:00~13:00</td> </tr> </table>		作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">禁煙クラブ 10:00</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">勉強会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">昼食 12:00~13:00</td> </tr> </table>		作業療法 10:00	禁煙クラブ 10:00	勉強会 10:00	昼食 12:00~13:00		
料理 10:00	カラオケ 13:00																		
昼食 12:00~13:00																			
作業療法 10:00	茶道 10:00																		
昼食 12:00~13:00																			
作業療法 10:00	禁煙クラブ 10:00	勉強会 10:00																	
昼食 12:00~13:00																			
ポッチャ 13:00		SST 13:00		囲碁・将棋 13:00															
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45															
6	7	8	9	10															
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30															
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食 12:00~13:00</td> </tr> </table>		作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食 12:00~13:00		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食 12:00~13:00</td> </tr> </table>		作業療法 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">料理 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">カラオケ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食 12:00~13:00</td> </tr> </table>		料理 10:00	カラオケ 13:00	昼食 12:00~13:00			
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																		
昼食 12:00~13:00																			
作業療法 10:00	書道 10:00																		
昼食 12:00~13:00																			
料理 10:00	カラオケ 13:00																		
昼食 12:00~13:00																			
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">墨絵 13:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">自主活動 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>		墨絵 13:00	自主活動 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">ソフトバレー (講師) 13:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>		ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">ヨガ 13:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">麻雀 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>		ヨガ 13:00	麻雀 13:00	帰りのつどい 14:45			
墨絵 13:00	自主活動 13:00																		
帰りのつどい 14:45																			
ソフトバレー (講師) 13:00	ポッチャ 13:00																		
帰りのつどい 14:45																			
ヨガ 13:00	麻雀 13:00																		
帰りのつどい 14:45																			
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45															
13	14	15	16	17															
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30															
映画会 10:00		映画会 10:00		作業療法 10:00															
昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00		勉強会 10:00															
映画会 13:00		映画会 13:00		話し合い 13:00															
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45															
盆踊り 13:00		盆踊り 13:00		盆踊り 13:00															
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45															
20	21	22	23	24															
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30															
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食 12:00~13:00</td> </tr> </table>		作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食 12:00~13:00		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">書道 10:00</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">礼儀作法 11:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">昼食 12:00~13:00</td> </tr> </table>		作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00	昼食 12:00~13:00			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">料理 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">カラオケ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食 12:00~13:00</td> </tr> </table>		料理 10:00	カラオケ 13:00	昼食 12:00~13:00	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																		
昼食 12:00~13:00																			
作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00																	
昼食 12:00~13:00																			
料理 10:00	カラオケ 13:00																		
昼食 12:00~13:00																			
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">墨絵 13:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">音楽鑑賞 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>		墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>		グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00			帰りのつどい 14:45			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">ヨガ 13:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">麻雀 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>		ヨガ 13:00	麻雀 13:00	帰りのつどい 14:45	
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00																		
帰りのつどい 14:45																			
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00																			
帰りのつどい 14:45																			
ヨガ 13:00	麻雀 13:00																		
帰りのつどい 14:45																			
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45															
風船バレーボール 13:00		風船バレーボール 13:00		ソフトバレー (講師) 13:00															
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45															
27	28	29	30	31															
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30															
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食 12:00~13:00</td> </tr> </table>		作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食 12:00~13:00		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">料理 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">カラオケ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食 12:00~13:00</td> </tr> </table>		料理 10:00	カラオケ 13:00	昼食 12:00~13:00		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">作業療法 10:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">昼食 12:00~13:00</td> </tr> </table>		作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00			
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																		
昼食 12:00~13:00																			
料理 10:00	カラオケ 13:00																		
昼食 12:00~13:00																			
作業療法 10:00	茶道 10:00																		
昼食 12:00~13:00																			
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">音楽鑑賞 13:00</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">ぶどうの会 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>		音楽鑑賞 13:00	ぶどうの会 13:00	帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">卓球・バドミントン・フットテニス 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>		卓球・バドミントン・フットテニス 13:00		帰りのつどい 14:45		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">ダイエットクラブ 13:45~14:30</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>		健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45	ダイエットクラブ 13:45~14:30	帰りのつどい 14:45			
音楽鑑賞 13:00	ぶどうの会 13:00																		
帰りのつどい 14:45																			
卓球・バドミントン・フットテニス 13:00																			
帰りのつどい 14:45																			
健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45	ダイエットクラブ 13:45~14:30																		
帰りのつどい 14:45																			
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45															
ここらの健康教室 看護師 13:00		ここらの健康教室 看護師 13:00		ソフトバレー 13:00															
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45															
ポッチャ 13:00		ポッチャ 13:00		ポッチャ 13:00															
帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45															