

# デイケア活動予定 (H29年 8月)

月	火	水	木	金																																																
<p>☆受付方法のお知らせ☆</p> <p>デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口にて提出してください。</p> 	<p>1</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">卓球 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		卓球 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>2</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>料理 10:00</td> <td>カラオケ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 13:00	昼食 12:00~13:00		ポッチャ 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>3</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>SST 13:00</td> <td>囲碁・将棋 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		SST 13:00	囲碁・将棋 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>4</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>禁煙クラブ 10:00</td> <td>勉強会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">風船バレーボール 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	禁煙クラブ 10:00	勉強会 10:00	昼食 12:00~13:00			風船バレーボール 13:00			帰りのつどい 14:45														
	作業療法 10:00	書道 10:00																																																		
昼食 12:00~13:00																																																				
卓球 13:00																																																				
帰りのつどい 14:45																																																				
料理 10:00	カラオケ 13:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
ポッチャ 13:00																																																				
帰りのつどい 14:45																																																				
作業療法 10:00	茶道 10:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
SST 13:00	囲碁・将棋 13:00																																																			
帰りのつどい 14:45																																																				
作業療法 10:00	禁煙クラブ 10:00	勉強会 10:00																																																		
昼食 12:00~13:00																																																				
風船バレーボール 13:00																																																				
帰りのつどい 14:45																																																				
<p>7</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>墨絵 13:00</td> <td>音楽鑑賞 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食 12:00~13:00		墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>8</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー(講師) 13:00</td> <td>ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		ソフトバレー(講師) 13:00	ポッチャ 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>9</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>料理 10:00</td> <td>カラオケ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">話し合い 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 13:00	昼食 12:00~13:00		話し合い 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>10</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ヨガ 13:00</td> <td>麻雀 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		ヨガ 13:00	麻雀 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>11</p> <p>山の日</p> 																
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00																																																			
帰りのつどい 14:45																																																				
作業療法 10:00	書道 10:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
ソフトバレー(講師) 13:00	ポッチャ 13:00																																																			
帰りのつどい 14:45																																																				
料理 10:00	カラオケ 13:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
話し合い 13:00																																																				
帰りのつどい 14:45																																																				
作業療法 10:00	茶道 10:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
ヨガ 13:00	麻雀 13:00																																																			
帰りのつどい 14:45																																																				
<p>14</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">映画会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">映画会 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	映画会 10:00		昼食 12:00~13:00		映画会 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>15</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">盆踊り 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		盆踊り 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>16</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>料理 10:00</td> <td>カラオケ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">読書 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 13:00	昼食 12:00~13:00		読書 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>17</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>SST 13:00</td> <td>麻雀 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		SST 13:00	麻雀 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>18</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td colspan="2">勉強会 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45</td> <td colspan="2">ダイエットクラブ 13:45~14:30</td> </tr> <tr> <td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	勉強会 10:00		昼食 12:00~13:00			健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45	ダイエットクラブ 13:45~14:30		帰りのつどい 14:45						
映画会 10:00																																																				
昼食 12:00~13:00																																																				
映画会 13:00																																																				
帰りのつどい 14:45																																																				
作業療法 10:00	書道 10:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
盆踊り 13:00																																																				
帰りのつどい 14:45																																																				
料理 10:00	カラオケ 13:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
読書 13:00																																																				
帰りのつどい 14:45																																																				
作業療法 10:00	茶道 10:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
SST 13:00	麻雀 13:00																																																			
帰りのつどい 14:45																																																				
作業療法 10:00	勉強会 10:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
健康チェック (エクササイズ評価) 13:00~13:45	ダイエットクラブ 13:45~14:30																																																			
帰りのつどい 14:45																																																				
<p>21</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>墨絵 13:00</td> <td>音楽鑑賞 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食 12:00~13:00		墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>22</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>書道 10:00</td> <td>礼儀作法 11:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">風船バレーボール 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00	昼食 12:00~13:00			風船バレーボール 13:00			帰りのつどい 14:45			<p>23</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>料理 10:00</td> <td>カラオケ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 13:00	昼食 12:00~13:00		グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>24</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ヨガ 13:00</td> <td>麻雀 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		ヨガ 13:00	麻雀 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>25</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>勉強会 10:00</td> <td>文集 編集会議 11:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>ソフトバレー(講師) 13:00</td> <td colspan="2">ポッチャ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="3">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	勉強会 10:00	文集 編集会議 11:00	昼食 12:00~13:00			ソフトバレー(講師) 13:00	ポッチャ 13:00		帰りのつどい 14:45		
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00																																																			
帰りのつどい 14:45																																																				
作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00																																																		
昼食 12:00~13:00																																																				
風船バレーボール 13:00																																																				
帰りのつどい 14:45																																																				
料理 10:00	カラオケ 13:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00																																																				
帰りのつどい 14:45																																																				
作業療法 10:00	茶道 10:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
ヨガ 13:00	麻雀 13:00																																																			
帰りのつどい 14:45																																																				
作業療法 10:00	勉強会 10:00	文集 編集会議 11:00																																																		
昼食 12:00~13:00																																																				
ソフトバレー(講師) 13:00	ポッチャ 13:00																																																			
帰りのつどい 14:45																																																				
<p>28</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>軽スポーツ 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>音楽鑑賞 13:00</td> <td>ぶどうの会 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00	昼食 12:00~13:00		音楽鑑賞 13:00	ぶどうの会 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>29</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>書道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">卓球・バドミントン・フットテニス 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	書道 10:00	昼食 12:00~13:00		卓球・バドミントン・フットテニス 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>30</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>料理 10:00</td> <td>カラオケ 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">こころの健康教室 薬剤師 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	料理 10:00	カラオケ 13:00	昼食 12:00~13:00		こころの健康教室 薬剤師 13:00		帰りのつどい 14:45		<p>31</p> <p>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30</p> <table border="1"> <tr> <td>作業療法 10:00</td> <td>茶道 10:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">昼食 12:00~13:00</td> </tr> <tr> <td>SST 13:00</td> <td>麻雀 13:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2">帰りのつどい 14:45</td> </tr> </table>	作業療法 10:00	茶道 10:00	昼食 12:00~13:00		SST 13:00	麻雀 13:00	帰りのつどい 14:45		<p>※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合がありますのでご了承ください。</p> <p>&lt;行き&gt; 高松駅 8:20 9:10 → 高松病院</p> <p>&lt;帰り&gt; デイケア 15:10 → 高松駅</p>																
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
音楽鑑賞 13:00	ぶどうの会 13:00																																																			
帰りのつどい 14:45																																																				
作業療法 10:00	書道 10:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
卓球・バドミントン・フットテニス 13:00																																																				
帰りのつどい 14:45																																																				
料理 10:00	カラオケ 13:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
こころの健康教室 薬剤師 13:00																																																				
帰りのつどい 14:45																																																				
作業療法 10:00	茶道 10:00																																																			
昼食 12:00~13:00																																																				
SST 13:00	麻雀 13:00																																																			
帰りのつどい 14:45																																																				