# デ イ ケ ア 活 動 予 定 （ ２ 月 ）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| | | **1**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>料理（一人暮らし） 10:00 / カラオケ<br>昼食 12:00～13:00<br>グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | **2**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 茶道 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>SST 13:00 / 囲碁・将棋 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | **3**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 / **禁煙クラブ** / 勉強会 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>ソフトバレー 13:00 / ボッチャ 13:00<br>帰りのつどい 14:45 |
| **6**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 軽スポーツ 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>音楽鑑賞 13:00 / トランプ・花札 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | **7**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 書道 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>卓球・ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ・ﾌﾚｯｼｭﾃﾆｽ 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | **8**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>料理 10:00 / カラオケ<br>昼食 12:00～13:00<br>話し合い 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | **9**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 茶道 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>ヨガ 13:00 / 麻雀 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | **10**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 勉強会 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>ソフトバレー 13:00 / ボッチャ 13:00<br>帰りのつどい 14:45 |
| **13**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 軽スポーツ 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>音楽鑑賞 13:00 / ぶどうの会 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | **14**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 書道 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>ソフトバレー（講師） 13:00 / ボッチャ 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | **15**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>所内レク（チョコ作り） 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>こころの健康教室 講師：栄養士 13:30<br>帰りのつどい 14:45 | **16**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 茶道 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>SST 13:00 / 囲碁・将棋 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | **17**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 勉強会 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>ソフトバレー 13:00 / ボッチャ 13:00<br>帰りのつどい 14:45 |
| **20**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 軽スポーツ 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>**健康チェック**（エクササイズ評価） 13:00～13:45 / **ダイエットクラブ** 13:45～14:30<br>帰りのつどい 14:45 | **21**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 書道 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>卓球・ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ・ﾌﾚｯｼｭﾃﾆｽ 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | **22**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>料理 10:00 / カラオケ<br>昼食 12:00～13:00<br>風船バレー 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | **23**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 茶道 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>ヨガ 13:00 / 麻雀 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | **24**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 勉強会 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>ソフトバレー（講師） 13:00 / ボッチャ 13:00<br>帰りのつどい 14:45 |
| **27**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 軽スポーツ 10:00<br>昼食 12:00～13:00<br>音楽鑑賞 13:00 / ぶどうの会 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | **28**<br>朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30<br>作業療法 10:00 / 書道 10:00 / **礼儀作法** 11:00<br>昼食 12:00～13:00<br>ソフトバレー 13:00 / ボッチャ 13:00<br>帰りのつどい 14:45 | | | |

**☆受付方法のお知らせ☆**

デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を**外来窓口**に提出してください。

※JR高松駅より無料の送迎バスが（月）～（金）に運行しています。都合により、運休する場合もありますのでご了承ください。　＜行き＞ 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10　＜帰り＞ デイケア → 高松駅 15:10

※リワークプログラム実施中（日付が濃色）です。