

デイケア活動予定 (H28年 9月)

月	火	水	木	金
			1	2
	<p>☆受付方法のお知らせ☆ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口 に提出してください。</p> <p>※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。都合により、運休する場合もありますのでご了承ください。 <行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10 <帰り> デイケア → 高松駅 15:25 ※ 講師等の都合により、プログラムが変更となる場合があります。</p>		朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00～13:00 SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00～13:00 風船バレーボール 13:00 帰りのつどい 14:45
5	6	7	8	9
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00～13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00～13:00 話し合い 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00～13:00 ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00～13:00 卓球・バドミントン・フットテニス 13:00 帰りのつどい 14:45
12	13	14	15	16
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 図書の会 10:00 昼食 12:00～13:00 音楽鑑賞 13:30 ぶどうの会 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理(一人暮らし) 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00～13:00 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00～13:00 SST 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 園芸 10:00 昼食 12:00～13:00 健康チェック(エクササイズ評価) 13:00～13:45 ダイエットクラブ 13:45～14:30 帰りのつどい 14:45
19	20	21	22	23
敬老の日	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 昼食 12:00～13:00 卓球・バドミントン・フットテニス 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理(一人暮らし) 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00～13:00 文化祭準備 13:00 帰りのつどい 14:45	秋分の日	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45
26	27	28	29	30
朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00 昼食 12:00～13:00 墨絵 13:00 音楽鑑賞 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00 昼食 12:00～13:00 卓球・バドミントン・フットテニス 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 料理(一人暮らし) 10:00 カラオケ 10:00 昼食 12:00～13:00 こころの健康教室 不眠の対処法 宮岸 先生 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 茶道 10:00 昼食 12:00～13:00 ヨガ 13:00 麻雀 13:00 帰りのつどい 14:45	朝のつどい9:15 モーニングエクササイズ9:30 作業療法 10:00 勉強会 10:00 昼食 12:00～13:00 ソフトバレー 13:00 ポッチャ 13:00 帰りのつどい 14:45

