

デイケア活動予定 (H28年 7月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

★受付方法のお知らせ★

デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を**外来窓口**に提出してください。

※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。都合により、運休する場合もありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅→ 高松病院 8:20 9:10 <帰り> デイケア → 高松駅 15:20

※リワークプログラム実施中(日付が濃色)です。従来のデイケアとは別プログラムとなりますが一部合同プログラムもあります。詳しくはスタッフまでお尋ねください。



4 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 音楽鑑賞 ぶどうの会 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	5 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 卓球・パドミントン・フットテニス 13:00 帰りのつどい 14:45	6 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理(一人暮らし) 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 麻雀 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	7 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 所外レク(新幹線の見える丘公園) 13:00 帰りのつどい 14:45	8 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
11 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 音楽鑑賞 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	12 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 礼儀作法 10:00 10:00 11:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	13 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 昼食 12:00~13:00 グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00 帰りのつどい 14:45	14 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	15 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 園芸 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 健康チェック(エクササイズ評価) ダイエットクラブ 13:00~13:45 13:45~14:30 帰りのつどい 14:45
18 海の日	19 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 墨絵 軽スポーツ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	20 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理(一人暮らし) 10:00 昼食 12:00~13:00 ふれあい文化祭準備(話し合い) 13:00 帰りのつどい 14:45	21 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 SST 麻雀 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	22 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー(講師) ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45
25 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 軽スポーツ 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 音楽鑑賞 ぶどうの会 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	26 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 書道 礼儀作法 10:00 10:00 11:00 昼食 12:00~13:00 ソフトバレー ポッチャ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	27 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 料理 10:00 昼食 12:00~13:00 こころの健康教室「疾病教育」Dr 13:00 帰りのつどい 14:45	28 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 茶道 10:00 10:00 昼食 12:00~13:00 ヨガ カラオケ 13:00 13:00 帰りのつどい 14:45	29 朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30 作業療法 勉強会 文集編集会議 10:00 10:00 11:30 昼食 12:00~13:00 映画会 13:00 帰りのつどい 14:45