

次亜塩素酸ナトリウム 消毒液の作り方

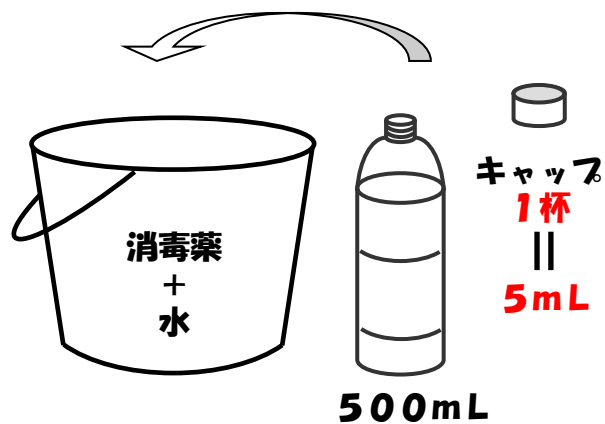
ペットボトルを利用して簡単に作れます。

ノロウイルスに効果がある消毒液は、次亜塩素酸ナトリウムだけです。市販されているものは、濃度が濃いので、薄めて使います。

| | 原液濃度 | 希釈 | 方法 | 使用する場所 |
|--------------------------------|------|------|---------------|----------------------|
| 0.02% 次亜塩素酸 ナトリウム の調整 | 1% | 50倍 | 原液10ml+水500mL | 調理器具、トイレのドアノブ、便座、床など |
| | 5% | 250倍 | 原液10ml+水2.5L | |
| | 6% | 300倍 | 原液10ml+水3L | |
| 0.1% 次亜塩素酸 ナトリウム の調整 | 1% | 10倍 | 原液10ml+水100mL | おう吐物や便が直接ついた衣類など |
| | 5% | 50倍 | 原液10ml+水500mL | |
| | 6% | 60倍 | 原液10ml+水600mL | |

次亜塩素酸ナトリウムを使用するときの注意点

- ◆ 消毒後は、10分くらいたったら水拭きしましょう。金属を腐らせる性質があるため、金属に使用したときは、とくに念入りに。
- ◆ 次亜塩素酸ナトリウム自体には洗浄効果はありません。使用済みの調理器具は、洗剤で洗った後、消毒する必要があります。
- ◆ 次亜塩素酸ナトリウムは冷暗所に保管し、期限内に使い切りましょう。また、希釈したものは時間がたつと効果が落ちることがあるため、保存せずにその都度使いきりましょう。誤飲を防止するため、ペットボトルに入れたまま保管しないでください。
- ◆ 漂白作用があるため、色落ちが気になる衣類などには使用せず、他の方法（85℃以上のお湯やアイロンの蒸気など）で消毒しましょう。
- ◆ その他、漂白剤の注意表示をよく読んでください。



ペットボトルを利用すると計量が簡単です。キャップ1杯が5mLに相当します。

| 濃度 | 商品名 |
|----|------------------------|
| 1% | ミルトン、ピュリファンなど |
| 5% | ハイター、ブリーチなど |
| 6% | ピューラックス、アサヒラック、デキサントなど |

市販されている次亜塩素酸ナトリウム製剤
(参考資料)