

# 次亜塩素酸ナトリウム 消毒液の作り方

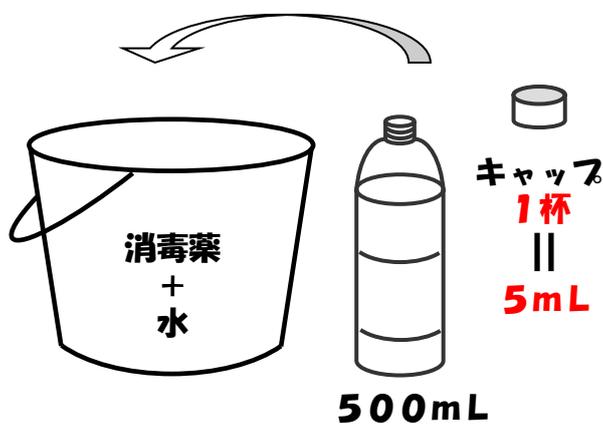
ペットボトルを利用して簡単に作れます。

ノロウイルスに効果がある消毒液は、次亜塩素酸ナトリウムだけです。市販されているものは、濃度が濃いので、薄めて使います。

	原液濃度	希釈	方法	使用する場所
0.02% 次亜塩素酸 ナトリウム の調整	1%	50倍	原液10ml+水500mL	調理器具、トイレのドアノブ、便座、床など
	5%	250倍	原液10ml+水2.5L	
	6%	300倍	原液10ml+水3L	
0.1% 次亜塩素酸 ナトリウム の調整	1%	10倍	原液10ml+水100mL	おう吐物や便が直接ついた衣類など
	5%	50倍	原液10ml+水500mL	
	6%	60倍	原液10ml+水600mL	

## 次亜塩素酸ナトリウムを使用するときの注意点

- ◆ 消毒後は、10分くらいたったら水拭きしましょう。金属を腐らせる性質があるため、金属に使用したときは、とくに念入りに。
- ◆ 次亜塩素酸ナトリウム自体には洗浄効果はありません。使用済みの調理器具は、洗剤で洗った後、消毒する必要があります。
- ◆ 次亜塩素酸ナトリウムは冷暗所に保管し、期限内に使い切りましょう。また、希釈したものは時間がたつと効果が落ちることがあるため、保存せずにその都度使い切りましょう。誤飲を防止するため、ペットボトルに入れたまま保管しないでください。
- ◆ 漂白作用があるため、色落ちが気になる衣類などには使用せず、他の方法（85℃以上のお湯やアイロンの蒸気など）で消毒しましょう。
- ◆ その他、漂白剤の注意表示をよく読んでください。



ペットボトルを利用すると計量が簡単です。キャップ1杯が5mLに相当します。

濃度	商品名
1%	ミルトン、ピュリファンなど
5%	ハイター、ブリーチなど
6%	ピューラックス、アサヒラック、デキサントなど

市販されている次亜塩素酸ナトリウム製剤  
(参考資料)