

L'environnement idéal pour les athlètes est ici!

Le département d'Ishikawa est situé presque au centre de l'archipel japonais. Sa latitude étant similaire à celle de Tokyo, les athlètes pourront s'entraîner et s'acclimater dans des conditions semblables à celles des Jeux, ce qui en fait un lieu idéal. À noter également, l'accès facile à Tokyo, par les airs en 1 heure d'un des deux aéroports du département ou par les rails en 2h30 avec la ligne Hokuriku Shinkansen (TGV japonais). Toutes les infrastructures ont été utilisées pour des compétitions nationales et internationales ainsi que pour des camps d'entraînement.



Ville de Wajima

<http://www.city.wajima.ishikawa.jp/>

Représentante des Systèmes Ingénieurs du Patrimoine Agricole Mondial, Satoyama et Satoumi. Les infrastructures sont équipées de climatisations, d'une piscine chauffée et d'une salle d'entraînement, et sont au milieu d'un environnement relaxant, en haut d'une colline, entourées par la forêt et surplombant la mer. Accès aux lieux d'entraînement en 30 minutes en voiture de l'aéroport Noto Satoyama.



Ville de Shika

<http://www.town.shika.ishikawa.jp/>

Une zone abritant une station touristique en plein air. Les lieux d'entraînement sont à côté d'un gymnase tout équipé et à 3 minutes à pied des logements. Les tapis qui seront utilisés aux JO de Tokyo seront installés dès avril 2017. Accès aux lieux d'entraînement en 50 minutes en voiture de l'aéroport Noto Satoyama, ou 70 minutes de la gare Shinkansen de Kanazawa.



Ville de Kanazawa

<https://www4.city.kanazawa.lg.jp/>

Le centre économique de la région Hokuriku. La Piscine de Kanazawa ouverte en avril 2017 est aux normes internationales et peut recevoir natation de course, plongeon, natation synchronisée et waterpolo. Idéale pour des compétitions ou activités en intérieur, elle est équipée d'un trampoline, de machines de musculation et de salles polyvalentes, d'entraînement et de réunion. Accès aux lieux d'entraînement en 1 heure en voiture depuis l'aéroport de Komatsu ou dans un rayon de 30 minutes depuis la gare Shinkansen de Kanazawa.



Ville de Hakusan

<http://www.city.hakusan.ishikawa.jp/>

Région à la nature abondante avec le Mont Hakusan, le majestueux fleuve Todorigawa et la magnifique côte de la Mer du Japon. Les lieux d'entraînement ont un gymnase relié à une piscine couverte, et sont utilisables pour une variété d'entraînements tels de la cardio ou de la musculation. Accès aux lieux d'entraînement en 30 minutes en voiture depuis l'aéroport de Komatsu ou de la gare Shinkansen de Kanazawa.



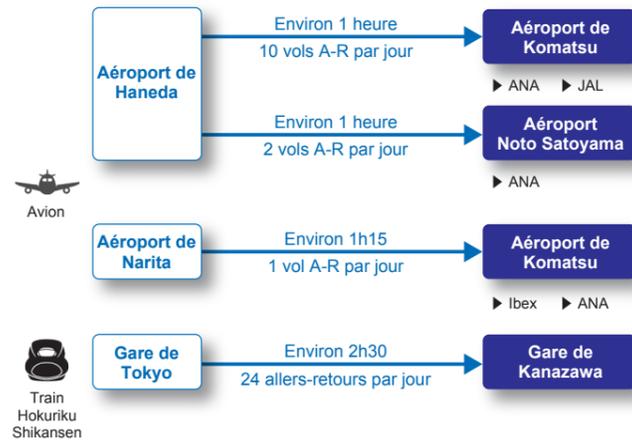
Ville de Komatsu

<http://www.city.komatsu.lg.jp/>

Une ville qui s'est développée grâce à l'industrie, et est un point central pour la région Sud de Kaga. Unique centre d'entraînement dédié exclusivement au canoë au Japon, le Lac Kiba est également le centre national d'entraînement pour les Jeux Olympiques et Paralympiques. L'équipe nationale Japonaise y effectue tous les ans 150 jours de renforcement. En ce qui concerne le trampoline, le gymnase a un circuit de course de 200 mètres, et une compétition nationale s'y est tenue en 2015. L'aéroport de Komatsu est dans l'enceinte de la ville, et les lieux d'entraînement sont dans un rayon de 10 minutes en voiture depuis l'aéroport.



Accès



Renseignements :

Préfecture d'Ishikawa, Section de la Promotion des Sports

1-1 Kuratsuki, Kanazawa City, Ishikawa Prefecture, 920-8580

Tel: +81-76-225-1111

E-mail: i-sports@pref.ishikawa.lg.jp

<https://www.ishikawa-trainingcamp.jp/en/>



En vue des Jeux Olympiques et Paralympiques de Tokyo en 2020!

FROM ISHIKAWA TO THE WORLD STAGE

D'Ishikawa au plus grand des événements sportifs

Message du département d'Ishikawa

Nous vous souhaitons, athlètes et personnes impliquées, d'excellents résultats aux Jeux Olympiques et Paralympiques, mais également de profiter de tous les charmes du Japon, qui sont à portée de main dans la Préfecture d'Ishikawa.

Ishikawa Tokyo

Français
フランス語

Simulation de camp d'entraînement

Une enquête effectuée pendant les Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres en 2012 a montré que le temps de séjour dans le pays hôte en amont des Jeux est d'environ 20.9 jours. Voici un exemple de camp dans la Préfecture d'Ishikawa afin de viser les meilleurs résultats.

Athlètes du Monde



Départ de votre pays

Depuis les aéroports internationaux (Séoul, Shanghai, Taipei)



Arrivée au Japon

Transit par les principaux aéroports internationaux

Haneda Narita

Arrivée directe à Ishikawa



Gare de Tokyo



Arrivée à Ishikawa

Aéroport Noto Satoyama

Aéroport de Komatsu

Gare de Kanazawa

Déplacement au sein d'Ishikawa aisé grâce aux routes bien entretenues telles la Noto Satoyama Kaido

Début de l'entraînement

Acclimatation au Japon

ENTRAÎNEMENT

Un environnement calme, idéal pour se concentrer sur son entraînement



Produits frais à foison

Ishikawa regorge de merveilleux produits allant des produits de la mer aux légumes de Kaga en passant par le bœuf de Noto, et ses autres délicatesses.



Il est important de Changer de rythme

Mangez Des mets délicieux

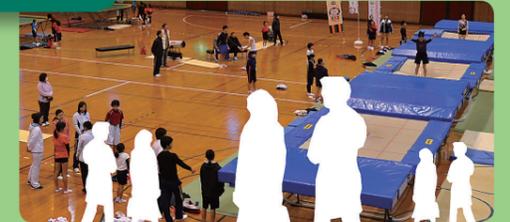
Gérer la nutrition et la condition physique Est essentiel pour les athlètes

Récupérez dans des Sources thermales

Les soins physiques sont aussi importants

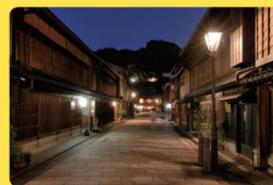
Échanges avec les habitants

Entraînements conjoints, événements d'échange



REPOS

Pendant vos jours de repos Profitez du Japon à Ishikawa



« Onsen » Les sources thermales

7 sources thermales dans le département permettent un accès facile depuis tous les sites d'entraînement



Départ pour Tokyo !

Depuis Ishikawa Vers le plus grand Événement sportif !



Accès facile à Tokyo grâce au Hokuriku Shinkansen, ouvert en 2015

Après les Jeux

Des « Camp d'échanges Post-Jeux » sont envisagés Pour permettre aux athlètes de se ressourcer et d'échanger avec les habitants

À l'avenir

Nous aimerions approfondir les relations entre nos pays à travers le sport