

「難病の方と家族のためのヨガ体験」

【講師】 ヨガサークル pancha

代 表 理学療法士 松山 幸治 氏

【日時】 令和5年8月8日（火） 13：30～15：30

ゆったりヨガ

10月10日（火） 13：30～15：30

しっかりヨガ

★各回内容を少し変更して開催する予定です

【会場】 石川県リハビリテーションセンター 4階 大研修室

（金沢市赤土町二13-1 済生会金沢病院となり）

【対象】 難病の方、家族の方（先着10名）

【参加費】 無料



お申込み・お問い合わせ

石川県難病相談・支援センター（石川県リハビリテーションセンター内）

TEL:076-266-2738 / FAX:076-266-2864

Email:nanbyou@pref.ishikawa.lg.jp

★参加をご希望の方は8月開催：7月31日（月）までに

10月開催：10月2日（月）までにお申込みください。

※状況により、日程や内容を変更・中止する場合があります。