



パーキンソン病体操教室

第4回パーキンソン病いきいきリハビリ教室

7月30日(日) 10:00~12:00 (開場9:30)

矢田郷地区コミュニティーセンター (多目的ホール)

※旧七尾サンライフプラザ

パーキンソン病のご本人・ご家族様、医療介護従事者の方etcどなたでもご参加できます。

特別講演

地域栄養ケアを極める！

～生き活きと生きるためにできること～

中村悦子 先生 (訪問看護ステーションみなぎ コミュニティナース虹色ケア)

体操

明日からすぐにできる！

～元気いっぱいパーキンソン体操～

稲葉長彦 先生 (訪問看護ステーションみなぎ コミュニティナース虹色ケア)

懇親会・相談会

中村先生、稲葉先生、脳神経内科専門医による質疑応答

お申込み (7月21日(金) 〆切)

QRコードまたは電話にてお申し込みください。

※当日参加もできますが、事前の申し込みをお願いします。

電話：076-281-8301
(氏名、人数をお伝えください)



矢田郷地区コミュニティーセンター
※旧七尾サンライフプラザ
(七尾市本府中町ヲ部38番地)



【主催】石川県立看護大学附属地域ケア総合センター事業 (担当：岩佐)