

石川OPLL（脊柱靱帯骨化症）友の会（案内）平成26年5月10日

OPLL：Ossification of the Posterior Longitudinal Ligament の略号です。

オシフィケーション、ポステリア、ロンジテュディナル、リガメント

設立年月日 平成13年4月29日 主な疾病 後縦靱帯骨化症（黄色靱帯骨化症など）

全国団体名：全国脊柱靱帯骨化症患者家族連絡協議会

石川県推定患者数：約4,000名（未症状、軽症含む）

把握患者数：石川県490名（全国33,675名） 会員：98名（賛助会員含む）

発生頻度：約3%

患者の発生の多い年代：40～60歳代

機関紙名：かがやき

会費年額：3,000円（全国会費を含む）

【脊柱靱帯骨化症（OSL：Ossification of Spine Ligament）とは】

1つ1つの脊椎をつなぎとめている靱帯には後縦靱帯、前縦靱帯、黄色靱帯があります。

これが骨化し肥厚することで脊柱管の内腔が狭くなり、脊髄の神経を圧迫し、次のような症状が現れます。しかし、靱帯に骨化が生じても脊柱管にゆとりがあるうちは、症状が現れないで過ぎることもあります。

【どんな症状がでるの？】

❖初期の症状は頸部痛[肩こり]、上下肢のしびれ、痛みが出る。

❖進行すると手のしびれや痛みがでたり、スムーズに動かなくなり、細かな動作がしづらくなったりする。

❖足の先がしびれたり、痛みが出たりする。つまずき、転倒しやすくなり、階段の昇り降りがつらくなり、歩行困難になったりする

❖排尿、排便の障害が出ることもある。

❖症状の程度は色々な段階があり、又、骨化している場所[頸椎、胸椎、腰椎]と厚みによって違った症状が出ます。進行すると立てなくなったり、寝たきりの状態になったりすることもあります。

【友の会の目的】

1. 病気に対する正しい理解を深め、OPLLの体験を語り合い、療養などの情報交換を行うことで、会員相互の交流を深めます。交流に勝る良薬なし
2. この病気の原因究明と治療法の確立のため医療体制の充実を関係機関へ働きかけます。
3. この病気に対する、社会の理解と認識を深める活動を行います。（募金、語り部）

【友の会の活動】

❖会報「かがやき」年4回の発行 病を克服するための参考となるよう、会員の闘病体験や最新の研究状況を掲載します。

❖医療講演会・相談会を開催 専門医をお招きして、病気の正しい知識あるいは治療法、リハビリ、生活の質（QOL）などについて学習したり、御相談に応じたりします。

❖交流会を開催 年5回以上、体験の話し合いや情報交換をします。

❖医療や福祉制度の充実を求めて行きます。

国や地方自治体に制度の充実や、病気の原因究明及び治療法の確立を求め、自ら行動します。

【友の会入会方法】入会希望される方は事務局まで連絡下さい。E-mail: nql08170@nifty.com

代表者 大田和子 TEL, FAX 076-241-1166

事務局 〒920-0947 金沢市笠舞本町2-9-13 TEL, FAX 076-262-9686