



「講演会および交流会」のご案内

みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

今年度、石川県能登中部保健福祉センターでは、講師に理学療法士の方をお迎えして講演会を開催いたします。また、講演会のあとは、交流会を開催しますので、同じ病気を持つ者・家族同士で、日々のことや悩みなどを、聴いたり話したりしませんか？

※ 要予約 ※

日 時

令和5年11月10日（金）
14:00～16:00（受付 13:30～）

開催方法

会場参加 または ZOOMによるオンライン参加

会 場

石川県能登中部保健福祉センター 1階 大会議室

対 象 者

黄色靭帯骨化症・後縦靭帯骨化症の方とそのご家族

内 容

- ① 講演会（14:00～15:15）
「姿勢のリセットと適度な運動実践」
◆講師 県リハビリテーションセンター
理学療法士 平木 清喜

- ② 交流会（15:20～16:00）

※ 動きやすい服装と靴で、ご参加ください ※



お申込み

お電話・FAX・郵送のいずれかで、
10月27日（金）までに お願いします！

※ 裏面の参加申込書をご利用ください ※

【 お申込み・お問い合わせ先 】

石川県能登中部保健福祉センター 健康推進課 辻元

〒926-0021 七尾市本府中町ソ部27番9

TEL:(0767)53-6894 / FAX:(0767)53-2484

