

<DVD>

0'. 《熱中症》

No.	タイトル	時間		内容	出版	制作年月
0' 1	早見優の Let's Study シリーズ (トーク番組 形式で基礎 知識を学べ ます。)	13分46秒	1	「熱中症の基礎知識と良い汗悪い汗」 熱中症の基本と汗のしくみについて解説します。熱中症を初めて勉強する方に最適です。	環境省	H27年
		14分50秒	2	「熱中症対処フロー・医療現場での処置」 熱中症患者を見かけた場合の対応方法や医療現場での処置について解説します。		
		11分27秒	3	「夏を健康に過ごすための体作り」 熱中症対策には暑さに強い体になることが大切です！夏に向けた健康作りのコツを解説します。6により詳しい解説があります。		
		15分26秒	4	「スポーツと熱中症」 10代の熱中症はスポーツ現場での監督者の指導にかかっています！熱中症事故を防ぐため、有効な水分補給方法などを解説していますので、スポーツの監督、指導をする方にオススメです。11・15により詳しい解説があります。		
		22分15秒	5	「夏を快適に過ごすには」 暑い夏がやってきました！そんな夏を少しでも快適にして、熱中症を防ぐための方法を解説します。7により詳しい解説があります。		
		4分13秒	6	「夏を快適に過ごすには」: エアコンの上手な使い方 5の付録として、エアコンメーカーの方に上手にエアコンを使う方法を解説していただきました。		

No.	タイトル	時間		内容	出版	制作年月
0' 2	熱中症対策 講義シリーズ (講義形式で より専門的な 知識を学べ ます。)	24分47秒	7	「暑さに強い体作り」 3の内容をより詳しく解説します。暑くなる前からの熱中症対策といった観点も含め、実際に地域の健康作りに携わっている自治体の担当者、介護施設等の職員などの方へ特にオススメです。	環境省	平成27年
		16分14秒	8	「熱中症チェックリスト(屋外イベント・高齢者施設)」 屋外イベントや高齢者施設で実際につかえるチェックリストの活用方法、実例を紹介しします。イベント主催者、高齢者施設等の職員などの方へ特にオススメです。		
		26分44秒	9	「生活の場における熱中症対策」 5の内容をより詳しく解説します。暑くなってからの熱中症対策として、各家庭を巡回する民生委員の方や、熱中症対策を担当する自治体職員などの方へ特にオススメです。		
		10分34秒	10	「地域における熱中症の取組」 自治体における熱中症対策の実例(埼玉県行田市)を紹介しします。熱中症対策に関する施策を企画・立案される自治体職員の方に特にオススメです。		
		18分01秒	11	「部活動中の熱中症対策 屋外スポーツ活動編」 4の内容をより詳しく、屋外のスポーツの種目ごとに注意すべき点を解説しています。スポーツ現場での監督者の指導にかかっています。監督、指導をする方はぜひ御覧ください！		
		21分39秒	12	「部活動中の熱中症対策 屋内スポーツ活動編」 4の内容をより詳しく、屋内のスポーツの種目ごとに注意すべき点を解説しています。熱中症の3割は屋内スポーツで発生しています。屋内スポーツの監督、指導をする方はぜひ御覧ください！		
		4分27秒	13	「部活動中の熱中症対策」:熱中症発生時・現場でできる対応例 11・15の付録として、実際の社会人ラグビーチームにおいて熱中症が疑われる事例が発生した場合に行っている水浴について解説しします。		
		20分12秒	14	「熱中症の病態と救急医療」 熱中症に関する医学的な病態と、救急医療の現場で行われている処置について解説しします。より深く熱中症を学びたい方、医療・介護等の現場に携わる方にオススメです。		
		16分26秒	15	「監察医から見た熱中症」 熱中症で亡くなっている方の実態、熱中症と間違えやすい死亡事例について解説しします。熱中症対策を担当する自治体職員、医療・介護等の現場に携わる方などにオススメです。		