

1 平成16年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査結果

表 - 1 【小学校】

項目		性別	男子			女子		
		学年	4年	5年	6年	4年	5年	6年
体 格	身長(cm)	標本数	1943	1901	1890	1794	1740	1766
		平均値	133.82	139.08	145.62	133.99	140.47	147.35
		標準偏差	5.70	5.87	7.25	6.16	7.03	6.61
	体重(kg)	標本数	1943	1901	1890	1794	1740	1765
		平均値	31.20	34.79	39.05	30.61	34.67	39.81
		標準偏差	6.38	7.19	8.93	6.16	7.51	8.28
	座高(cm)	標本数	1943	1901	1890	1794	1740	1766
		平均値	72.87	75.18	78.01	73.00	76.05	79.57
		標準偏差	3.22	3.25	3.87	3.34	3.99	3.77
体 力 ・ 運 動 能 力	握力(kg)	標本数	1936	1891	1879	1784	1727	1757
		平均値	15.44	17.75	20.89	14.49	16.80	19.72
		標準偏差	3.66	4.09	5.10	3.29	3.96	4.44
	上体起こし(回)	標本数	1921	1880	1873	1780	1725	1748
		平均値	17.04	19.06	20.65	15.48	16.84	17.51
		標準偏差	5.73	5.59	5.95	4.87	4.92	4.25
	長座体前屈(cm)	標本数	1914	1883	1880	1777	1721	1754
		平均値	30.20	32.26	33.94	33.13	35.76	37.64
		標準偏差	7.68	7.55	7.37	7.86	8.36	7.81
	反復横とび(点)	標本数	1912	1869	1872	1779	1722	1742
		平均値	37.65	41.03	44.08	35.49	38.76	40.56
		標準偏差	7.72	7.86	7.81	6.64	6.50	6.47
	20mシャトルラン(回)	標本数	1907	1870	1865	1761	1702	1735
		平均値	39.48	46.88	55.67	30.48	36.04	41.35
		標準偏差	18.41	19.82	22.09	13.04	14.71	14.62
	50m走(秒)	標本数	1909	1876	1871	1779	1722	1735
		平均値	9.81	9.36	8.94	10.04	9.64	9.24
		標準偏差	0.89	0.87	0.90	0.77	0.79	0.72
立ち幅とび(cm)	標本数	1912	1867	1876	1775	1722	1739	
	平均値	146.80	155.26	167.08	138.99	146.70	156.02	
	標準偏差	18.40	19.96	21.35	17.67	18.74	20.29	
ボール投げ(m) 小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール	標本数	1925	1878	1870	1780	1722	1743	
	平均値	21.38	25.57	29.60	12.70	14.92	17.11	
	標準偏差	6.74	8.14	9.48	4.17	5.19	5.37	

表 - 2 【中学校】

項目		性別	男子			女子		
		学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長(cm)	標本数	1707	1682	1764	1655	1684	1734
		平均値	153.03	160.91	166.38	152.57	155.63	157.40
		標準偏差	8.25	7.70	6.71	5.75	5.40	5.41
	体重(kg)	標本数	1707	1682	1764	1655	1685	1734
		平均値	45.04	50.11	55.83	44.66	47.36	50.80
		標準偏差	10.16	9.69	10.66	8.54	8.03	8.06
	座高(cm)	標本数	1707	1682	1764	1654	1685	1734
		平均値	81.59	85.58	88.63	82.77	84.39	85.42
		標準偏差	4.96	4.64	4.06	3.89	3.47	3.22
体力・運動能力	握力(kg)	標本数	1698	1673	1758	1652	1672	1726
		平均値	25.16	30.69	35.44	22.19	24.09	25.47
		標準偏差	6.40	7.15	7.52	4.51	4.79	4.77
	上体起こし(回)	標本数	1687	1658	1743	1646	1658	1709
		平均値	22.38	25.26	26.91	17.95	20.62	20.74
		標準偏差	5.43	5.41	5.91	4.95	5.63	5.75
	長座体前屈(cm)	標本数	1691	1656	1746	1650	1666	1716
		平均値	37.92	40.58	42.84	40.73	42.46	43.62
		標準偏差	8.80	9.36	10.00	8.70	9.28	9.83
	反復横とび(点)	標本数	1690	1651	1733	1639	1655	1698
		平均値	45.95	48.87	50.24	41.50	42.70	42.80
		標準偏差	7.61	7.60	7.90	6.34	6.50	6.54
	持久走(秒)	標本数	1027	1021	1071	1070	996	1022
		平均値	435.95	393.48	385.03	298.12	294.50	298.18
		標準偏差	71.53	55.00	61.62	35.70	42.13	41.87
	20mシャトルラン(回)	標本数	749	731	775	695	740	759
		平均値	61.76	79.06	83.28	45.42	52.12	51.50
		標準偏差	21.30	21.63	24.55	17.51	19.04	20.26
50m走(秒)	標本数	1683	1645	1732	1638	1640	1670	
	平均値	8.74	8.08	7.76	9.14	8.91	8.88	
	標準偏差	0.88	0.74	0.72	0.78	0.78	0.80	
立ち幅とび(cm)	標本数	1684	1652	1739	1641	1653	1681	
	平均値	180.37	198.86	209.41	164.39	168.05	169.33	
	標準偏差	24.89	24.17	24.18	22.29	22.69	23.48	
ボール投げ(m)	標本数	1688	1654	1736	1645	1658	1701	
	小学校:ソフトボール 平均値	18.62	21.68	23.64	12.44	12.96	13.95	
	中・高校:ハンドボール 標準偏差	4.95	5.38	5.57	3.73	3.78	4.19	

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

表 - 3 【高等学校】

項目		性別	男子			女子		
		学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長(cm)	標本数	1532	1460	1449	1769	1692	1841
		平均値	169.42	170.97	171.55	158.02	158.10	158.47
		標準偏差	5.89	5.71	5.76	5.34	5.15	5.30
	体重(kg)	標本数	1532	1461	1449	1768	1691	1841
		平均値	60.13	61.82	63.96	52.13	52.65	53.34
		標準偏差	10.96	10.11	10.14	7.89	7.38	7.80
	座高(cm)	標本数	1532	1458	1448	1768	1691	1841
		平均値	90.22	91.31	91.90	85.31	85.47	85.49
		標準偏差	3.88	3.49	3.55	3.11	3.01	3.21
体力・運動能力	握力(kg)	標本数	1525	1461	1447	1765	1690	1840
		平均値	38.50	40.97	42.57	24.78	26.03	26.77
		標準偏差	7.02	7.14	7.12	4.69	4.92	4.82
	上体起こし(回)	標本数	1522	1443	1439	1761	1676	1833
		平均値	28.20	30.89	31.51	20.16	22.24	22.32
		標準偏差	5.42	5.58	5.76	5.66	6.18	6.16
	長座体前屈(cm)	標本数	1526	1459	1445	1767	1688	1835
		平均値	47.33	51.89	52.46	45.49	47.24	48.32
		標準偏差	10.07	10.38	10.51	10.39	9.93	9.75
	反復横とび(点)	標本数	1519	1444	1438	1757	1676	1830
		平均値	53.28	55.32	56.67	43.96	45.18	45.79
		標準偏差	6.65	6.75	6.13	5.93	6.18	6.22
	持久走(秒)	標本数	843	790	830	927	833	937
		平均値	396.38	379.93	380.18	315.55	317.15	314.97
		標準偏差	68.38	61.87	62.07	51.72	69.50	50.17
	20mシャトルラン(回)	標本数	749	703	689	897	890	982
		平均値	86.07	96.90	97.07	47.18	50.90	49.92
		標準偏差	21.65	23.14	22.00	15.17	18.63	17.26
	50m走(秒)	標本数	1508	1428	1438	1737	1653	1812
		平均値	7.60	7.37	7.24	9.05	8.93	8.97
		標準偏差	0.64	0.62	0.53	0.78	0.80	0.79
	立ち幅とび(cm)	標本数	1520	1447	1436	1751	1667	1822
		平均値	220.40	228.07	233.24	168.68	171.88	171.80
		標準偏差	24.32	23.64	23.15	23.15	21.89	23.62
ボール投げ(m)	標本数	1518	1441	1440	1759	1680	1831	
	平均値	24.43	26.10	26.97	14.04	14.43	14.69	
	標準偏差	5.42	5.47	5.65	4.04	4.19	4.10	
中・高校:ハンドボール								

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。