

3 平成14年度全国の児童生徒の体力・運動能力調査結果

表-4【全国 男子】

項目		校種	小学校			中学校			高等学校		
		学年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長(cm)	標本数	1117	1120	1112	1384	1380	1383	1404	1400	1423
		平均値	133.87	139.02	145.35	153.52	160.51	165.78	168.77	169.97	170.85
		標準偏差	5.92	6.11	7.40	7.72	7.31	6.45	5.87	6.03	5.69
	体重(kg)	標本数	1107	1111	1101	1370	1364	1368	1387	1371	1407
		平均値	31.06	34.46	38.96	45.11	49.80	55.10	59.62	60.76	62.62
		標準偏差	6.15	6.77	8.23	8.87	8.87	8.64	9.33	8.70	9.17
	座高(cm)	標本数	1112	1117	1110	1351	1354	1368	1365	1383	1392
		平均値	72.96	75.22	77.91	81.42	84.73	87.75	89.48	90.37	90.77
		標準偏差	3.23	3.33	4.02	4.64	4.73	4.03	3.92	3.60	3.61
体力・運動能力	握力(kg)	標本数	1078	1056	1083	1331	1337	1328	1392	1392	1405
		平均値	15.45	17.85	21.15	25.74	31.69	36.90	40.10	42.33	44.03
		標準偏差	3.70	3.95	5.32	6.29	7.35	7.26	7.12	6.93	7.07
	上体起こし(回)	標本数	1122	1128	1125	1390	1387	1394	1411	1404	1432
		平均値	17.14	18.91	20.88	22.77	26.34	28.08	28.01	29.69	30.37
		標準偏差	5.72	5.35	5.61	5.33	5.54	5.77	5.77	6.33	6.50
	長座体前屈(cm)	標本数	1122	1128	1124	1390	1389	1394	1413	1406	1430
		平均値	31.74	33.18	35.09	38.40	43.18	46.22	47.12	49.67	50.24
		標準偏差	7.99	8.44	9.19	8.78	9.65	10.20	10.03	10.36	10.29
	反復横とび(回)	標本数	1121	1118	1101	1371	1369	1379	1410	1394	1416
		平均値	37.52	41.60	43.58	46.09	49.98	52.34	51.55	53.56	54.30
		標準偏差	7.48	6.60	7.46	6.50	6.49	7.01	8.46	7.68	7.96
	持久走(秒)	標本数	-	-	-	734	769	749	834	827	860
		平均値	-	-	-	432.04	388.65	378.47	385.87	376.25	374.70
		標準偏差	-	-	-	63.80	49.73	53.17	52.20	57.03	55.01
	20mシャトルラン(回)	標本数	1120	1126	1121	716	680	704	643	636	662
		平均値	41.38	50.31	57.48	65.22	81.62	88.92	79.44	87.87	87.28
		標準偏差	17.16	19.73	20.89	22.05	23.82	22.70	24.33	27.26	27.41
50m走(秒)	標本数	1104	1118	1110	1383	1369	1377	1404	1393	1419	
	平均値	9.78	9.31	8.96	8.57	7.95	7.60	7.58	7.41	7.35	
	標準偏差	0.88	0.80	0.78	0.87	0.66	0.62	0.68	0.65	0.69	
立幅とび(cm)	標本数	1116	1113	1117	1373	1371	1365	1382	1376	1391	
	平均値	147.11	156.97	166.68	180.55	198.85	211.55	216.92	224.42	227.73	
	標準偏差	19.08	18.80	21.21	23.66	23.22	25.09	24.47	24.97	24.35	
ボール投げ(m)	標本数	1121	1127	1122	1388	1387	1381	1411	1401	1425	
	小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール 平均値	21.98	26.58	30.86	19.02	21.80	24.29	25.51	26.42	27.37	
	標準偏差	7.12	7.86	9.34	4.68	4.89	5.30	5.64	5.73	5.56	

(注1) 中・高校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目である。

表-5【全国 女子】

項目		校種	小 学 校			中 学 校			高 等 学 校		
		学年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体 格	身長(cm)	標本数	1122	1110	1117	1368	1385	1393	1402	1406	1405
		平均値	133.83	140.62	147.41	152.35	155.59	156.67	157.05	157.77	158.15
		標準偏差	6.28	6.86	6.56	5.62	5.43	5.16	5.34	5.16	5.04
	体重(kg)	標本数	1109	1100	1108	1349	1361	1376	1377	1377	1377
		平均値	30.09	34.74	39.92	44.65	47.74	50.13	51.35	52.30	52.51
		標準偏差	5.44	6.88	7.58	7.52	6.87	7.02	7.22	6.77	6.96
座高(cm)	標本数	1119	1109	1119	1341	1371	1363	1353	1357	1367	
	平均値	73.02	76.23	79.61	81.84	83.56	84.25	84.52	84.83	85.07	
	標準偏差	3.29	3.85	3.91	3.85	3.50	3.33	3.27	3.08	3.14	
体 力 ・ 運 動 能 力	握力(kg)	標本数	1078	1044	1077	1325	1351	1338	1380	1396	1381
		平均値	14.19	16.84	20.04	22.26	24.62	25.70	25.88	26.76	27.44
		標準偏差	3.32	3.86	4.54	4.40	4.47	4.61	4.56	4.79	4.71
	上体起こし(回)	標本数	1127	1115	1119	1376	1395	1394	1407	1415	1415
		平均値	15.61	17.04	17.84	18.22	20.46	21.16	19.64	20.13	20.69
		標準偏差	5.00	5.73	5.36	5.11	5.18	5.33	5.57	5.99	6.19
	長座体前屈(cm)	標本数	1127	1115	1123	1376	1396	1394	1409	1416	1417
		平均値	34.43	36.66	39.03	40.94	43.53	44.85	45.26	46.19	46.73
		標準偏差	8.69	8.64	9.00	8.65	9.34	9.31	9.59	10.15	9.66
	反復横とび(回)	標本数	1114	1104	1105	1363	1374	1393	1385	1399	1406
		平均値	35.61	38.97	40.44	41.61	43.75	43.81	42.66	43.51	43.96
		標準偏差	6.11	5.83	6.38	5.65	5.53	6.41	6.75	6.84	6.73
	持久走(秒)	標本数	-	-	-	757	787	768	836	829	840
		平均値	-	-	-	301.08	294.98	291.93	312.83	312.81	312.40
		標準偏差	-	-	-	35.75	45.29	35.81	45.83	54.56	50.31
	20mシャトルラン(回)	標本数	1123	1111	1117	687	691	685	649	650	675
		平均値	32.98	39.41	44.62	47.07	55.43	56.11	44.44	46.64	46.93
		標準偏差	13.91	15.46	15.79	17.12	18.62	20.31	17.89	19.08	19.21
50m走(秒)	標本数	1126	1106	1112	1364	1391	1374	1399	1383	1412	
	平均値	9.99	9.62	9.26	9.09	8.85	8.83	9.13	9.13	9.10	
	標準偏差	0.84	0.79	0.71	0.70	0.77	0.71	0.86	0.96	0.93	
立幅とび(cm)	標本数	1123	1104	1116	1343	1369	1360	1362	1370	1381	
	平均値	137.00	147.59	154.05	158.96	167.89	170.00	163.72	165.93	168.19	
	標準偏差	18.17	19.08	19.11	21.76	22.41	22.70	23.49	24.60	23.40	
ボール投げ(m) 小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール	標本数	1124	1103	1117	1370	1393	1380	1401	1411	1415	
	平均値	12.65	15.19	17.49	12.49	13.75	14.23	14.08	14.49	15.08	
	標準偏差	4.02	4.82	5.39	3.49	4.78	3.82	3.78	3.99	3.98	

(注1) 中・高校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目である。