

いしかわっ子いきいき食育推進事業実施要項

1 事業の背景・目的

個々のライフスタイルの多様化や外食産業の拡大等により社会環境が大きく変化してきていることから、食生活をはじめとする基本的な生活リズムが身に付いていない児童生徒が増えているといわれています。

このような現状をうけ、平成19年3月に策定された「いしかわ食育推進計画」の中では、学校における食育の推進が重点項目のひとつとしてあげられており、学校の授業等における児童生徒への食に関する指導をとおり、知識の普及や基本的な生活リズムの形成、健康状態の改善を推進することが施策のひとつとなっています。

そこで、栄養教諭配置校において、朝食と食習慣、生活習慣指導に関する実践研究を行い、発達段階に応じた系統的な指導プログラム例を作成し普及することで、各学校での食に関する指導を充実し児童生徒の基本的な生活リズムの確立を目指します。

2 期間

平成20年度1年間

3 内容

- (1) 栄養教諭配置校における食生活を中心とした生活習慣調査の実施と課題の分析
- (2) 栄養教諭配置校における朝食、食習慣、生活習慣指導に関する実践研究
- (3) 連絡協議会の開催 年5回
- (4) 指導プログラムの作成、普及（スポーツ健康課ホームページへの掲載、研修会で
の普及）

4 連絡協議会

日時	連絡協議会	内容
5月30日（金）	第1回連絡協議会	・事業趣旨説明 ・実態調査内容、集計方法の確認
7月18日（金）	第2回連絡協議会	・実態調査結果の分析 ・分析結果による課題の検討 ・各学年の指導内容の検討
10月3日（金）	第3回連絡協議会	・食に関する指導実践内容についての検討
12月10日（水）	第4回連絡協議会	・食に関する指導実践研究進捗状況の報告、 指導内容の検討
2月13日（金）	第5回連絡協議会	・実態調査結果、指導プログラムの検討 ・普及啓発方法の検討

「いしかわっ子いきいき食育推進事業」連絡協議会委員

相良多喜子	金沢学院短期大学	教授
井上 奈緒	珠洲市立みさき小学校	栄養教諭
中島 敦子	輪島市立上野台中学校	栄養教諭
北出 宏予	七尾市立天神山小学校	栄養教諭
小鹿山久美	羽咋市立羽咋小学校	栄養教諭
田川 恵子	かほく市立宇ノ気小学校	栄養教諭
石倉 知代	金沢市立三馬小学校	栄養教諭
竹中 好美	白山市立北辰中学校	栄養教諭
吉岡真理子	能美市立寺井中学校	栄養教諭
二木 葉子	小松市立御幸中学校	栄養教諭
山上 菊恵	加賀市立錦城小学校	栄養教諭