

令和6年度「体力アップ1校1プラン」実施要項

1 目的

各学校において、体力・運動能力調査等の結果を踏まえ、児童生徒の実態や学校の実情に即した取組を実践・継続することによって、児童生徒の体力向上及び健康の保持増進を図る。

2 対象

県内公立小学校・中学校・義務教育学校・高等学校

3 内容

対象校において、令和5年度の取組の成果と課題をもとに、体力・運動能力調査の結果等から、児童生徒の実態を踏まえた体力向上に関する指標及び目標数値等を示し、学校全体で目標達成に向けたプランを1つ以上実践する。

4 実施期間

令和6年4月～令和7年3月

5 1校1プランを実施するにあたって

児童生徒の体力・運動能力調査結果等の実態に基づき、特に重点をおくものについて取り上げ、下記事項に留意し、プランを決定するとともに、学校における体育・健康に関する指導における配慮すべき内容を踏まえ、次の点から指導計画の改善及び指導の充実を図りながら実践を進めること。

- (1) 体力・運動能力調査等の結果に基づき、各学校において課題を明確にし、継続的な実践を行う。
- (2) 運動の機会が増えるとともに、仲間とともに運動する楽しさを味わうことができるように配慮する。
- (3) 児童生徒に体力や健康の必要性、体力・運動能力調査等の意義等を発達段階に応じて理解させ、自主的な取組が図られるよう配慮する。
- (4) 学習指導要領に沿った指導の下、教科体育においても体力向上に向けた具体的な取組を行う。
- (5) 実施中、実施後（**年度内**）には目標を踏まえた適切な評価を行い、目標指標や数値、取組内容等の見直しを行うなど以降の実践に生かす。

6 計画書・体力確認シート及び報告書の提出について

- (1) 様式1（計画書）様式2（体力確認シート）を**データ**にて次のとおり提出する。

	計画書等 提出期限	提出先
市町立学校	令和6年 5月17日(金)	市町教育委員会
市町教育委員会	令和6年 5月24日(金)	教育事務所
教育事務所	令和6年 5月31日(金)	保健体育課
県立学校	令和6年 5月17日(金)	保健体育課

- (2) 様式3（報告書）を**データ**にて次のとおり提出する。

	報告書 提出期限	提出先
市町立学校	令和7年 2月21日(金)	市町教育委員会
市町教育委員会	令和7年 2月28日(金)	教育事務所
教育事務所	令和7年 3月 7日(金)	保健体育課
県立学校	令和7年 2月21日(金)	保健体育課

※県立学校は、下記メールアドレス宛にデータ提出をお願いします。

保健体育課メールアドレス : hokentaiiku@pref.ishikawa.lg.jp

※紙媒体の提出は不要です。

※計画書や報告書等の各種様式は、下記ホームページに掲載しています。

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kyoiku/hotai/1plan/1plan.html>



7 その他

- ・県は、提出された全校の計画書をホームページに掲載したり、2月に数校による実践発表を実施したりするなどして、今後の取組の参考となるよう各学校へ情報提供する。