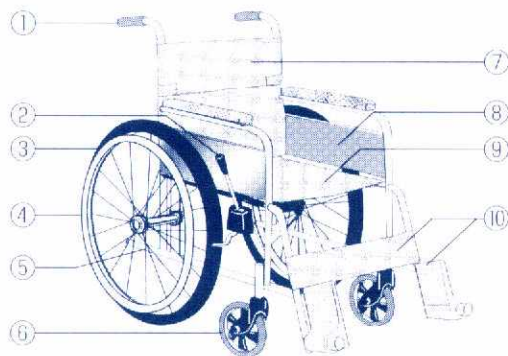


くるま 車いすにふれて、の 乗ってみて

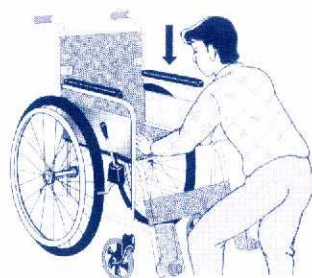
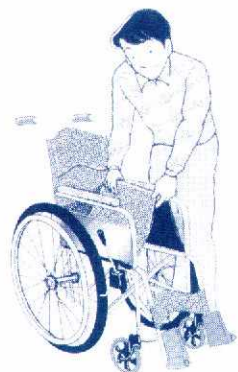
# くるま かいじょ たいけん 車いすの介助を体験してみてください

## くるま こう そう 車いすの構造



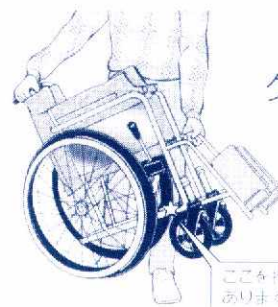
- ①グリップ
- ②駐車ブレーキ
- ③駆動輪
- ④ハンドリム
- ⑤ティッピングレバー
- ⑥キャスター
- ⑦バックレスト
- ⑧アームレスト
- ⑨シート
- ⑩レッグサポート  
(フットレストやレッグレスト)

## かた かた たたみ方とひろげ方



パイプのうえから  
おすとひろがるよ

## はこ かた 運び方



グリップと  
フレームを  
もってね

ここを持つとさむ  
あります

## くるま の かた 車いすの乗り方

### の 乗るとき

ブレーキがかかっているか、フットレストがあがっているかをたしかめてから!!

### お 降りるとき

ブレーキをかけ、フットレストをあげてからおりてね!!

## くるま うご 車いすを動かす

### まえ すす 前に進む

### バックする



ハンドリムをまわすと  
うごくよ

### む か 向きを変える

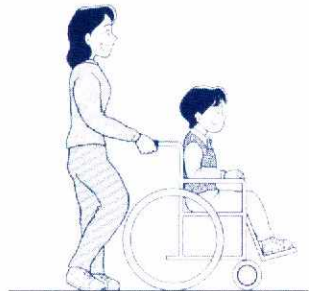


かたほうをまわさないで、  
はんたいのほうをまわすと  
むきが変わるよ

かいじょ

# 介助のしかた

## お 押しかた



りょうてでグリップをにぎり、そっとおしてね

## ちゅうしゃ 駐車ブレーキの かた かけ方はずし方



かたでグリップをにぎり、もうひとつのでブレーキレバーをうごかして

## さかみち かいじょ 坂道の介助

上るとき



まえむきになっておしてね!!

下るとき



うしろむきになっておしてね!!

みぞご

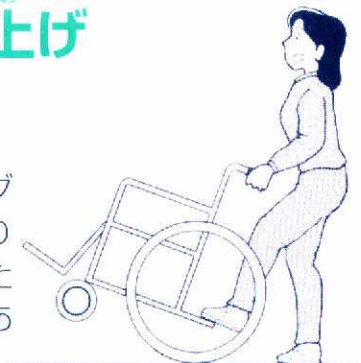
だんさ

かいじょ

# 溝越えや段差での介助

## あ キャスターを上げ れんしゅう 練習する

かたあしでティッピングレバーをふみながら、りょうてでグリップをしたにさげてキャスターをあげます



## みぞご 溝越え



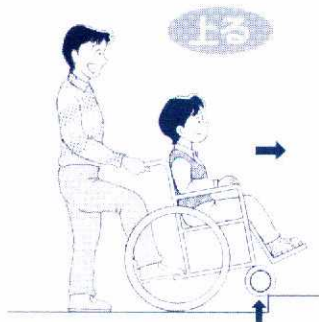
キャスターをあげてこえるか、ななめになってすすんでこえます

## でこぼこみちとう 凸凹道等を つうか 通過する

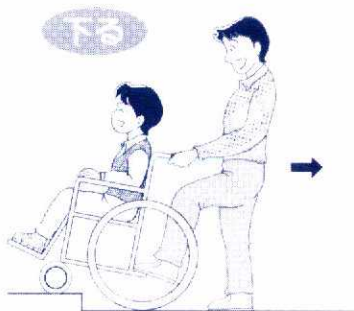


キャスターをあげたままだよ

## だんさご 段差越え



まえむきで、キャスターをあげてから、うしろのくどうりんであがります



うしろむきで、さきにくどうりんをおろしてから、キャスターをあげながらおります

## かいだん あが お 階段の上り下り



くるまいすをもつところを4にんでもってあがりおります