

(発行)

石川県高次脳機能障害相談・支援センター

石川県金沢市赤土町ニ13-1

石川県リハビリテーションセンター内

電話 076-266-2188

# 石川県 高次脳機能障害相談・支援センターニュース

## はじめに

高次脳機能障害相談・支援センターが開設されてからすでに4年を経過しました。この間、関係機関の皆様方には、相談者への個別支援や研修会等において多大なご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

今年度も昨年に引き続き、生活支援教室や家族教室、各種研修会の開催を予定しております。今回、センターニュースでそのいくつかをご紹介させていただいておりますので、ぜひご参加ください。また、相談者への個別支援としても、日常生活上の対応のほか、就労・就学支援等にも引き続き力を注いで参りたいと考えておりますので、今後とも何卒よろしく願いいたします。

## 平成22年度事業報告

### ①相談実績

#### 相談件数

相談方法	延人数
電話	455
面接	236
Fax・はがき	19
訪問	28
計	<b>738</b> (実件数106)



#### 相談者(重複あり)

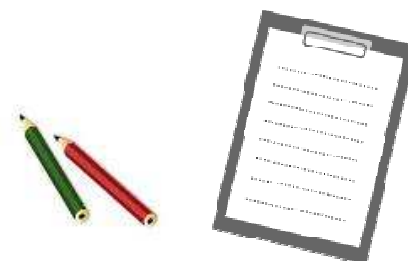
相談者	延人数
本人	306
家族・友人	271
医療機関	59
福祉施設	101
行政	55
患者団体	1
職場	1
学校	6
その他	49

#### 相談内容(重複あり)

相談内容	延人数
医療・治療	62
病気・病状	73
リハビリ	62
障害の理解・対応	37
生活	165
対人関係	15
精神的支援	184
就学	17
就労	187
患者会	15
福祉制度	36
生活支援教室	51
その他	137

平成21年度に比べ、相談件数が実・延人数ともに増加しました。しかし、高次脳機能障害についての知識の普及啓発はまだ十分とは言えないと感じております。

相談内容としては、就労支援や精神的支援として継続的に関わっているケースがあるため、それらの項目の相談件数が多くなっています。また、主にご家族から、ご本人が日常生活を送る上での周囲の対応についての相談も多く寄せられているという現状です。



## ② 支援関係者連絡会

平成23年3月6日、石川県リハビリテーションセンターにおいて、県内の協力医療機関・施設等から支援関係者にお集まりいただき、支援関係者連絡会を開催いたしました。

講師には船橋市立リハビリテーション病院から診療部長の瀧澤泰樹先生をお招きし、「関係機関のネットワークのさらなる構築をめざして」というテーマでご講義をいただきました。ご講義では、船橋市立リハビリテーション病院の取り組みや、退院後の維持期の外来リハの必要性についてお話をお聞きしました。

ご講義のほか、社会医療法人財団董仙会本部事務局長の進藤浩美先生をお迎えし、事例検討会を通して対象者との関わりの中で感じている対応の困難さなどについて協力機関とも意見を出し合うことができました。



### 瀧澤先生からのお話

退院後も、引き続き外来で本人の生活力を見届けていくことが必要です。リハビリ期間は半年間が目安とされていますが、それ以降に回復が見られる人もいますので、特に就労を目指しておられる方は休職期間の最後まで訓練にあてられるとよいでしょう。支援者側も長い目で根気よく支援することが必要です。船橋市立リハビリテーション病院では、退院後も定期的に外来通院してもらい、医師の診察やPT、OT、STの評価を受けてもらい、退院時よりも状態が悪化していないかを確認しています。

また、ネットワークの構築については、経時的に区切られた連携ではなく、医療とも同時進行しながら退院後も関わっていくことが必要です。

ぜひご参加  
ください♪

## 今年度事業のご紹介

### ① 普及啓発研修会

日時 : 平成23年8月27日(土) 14:00~16:00  
 内容 : 講演「ご家族の体験談 ~就労までの取り組みと今~」  
 講師 全国柔道事故被害者の会 小林 恵子 氏  
 会場 : 石川県リハビリテーションセンター4階大研修室  
 参加費 : 無料

※参加を希望される方は、事前に当センターまでご連絡ください。

高次脳機能障害についての知識の普及啓発を目的として、上記の通り研修会を開催いたします。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

### 講師紹介

講師の小林さんは、お子さんが学生時代に柔道事故に遇われ、その後遺症から高次脳機能障害と診断されました。一般就労できることを目標に、就労に向けてご家族で取り組んでこられました。その過程の中で、様々な葛藤やご苦労を経験されてこられました。職場からの協力も得て現在もお仕事をがんばっておられます。ご講演では、社会参加を目的としたリハビリ記録や、就職してからのご様子・困難への対応策についてお話をきかせてくださいます。



## ②生活支援教室

生活支援教室について、関係機関の皆様から普段よりお問い合わせが寄せられておりますので、ここで生活支援教室の対象者や活動内容について改めてご紹介させていただきます。

### 生活支援教室とは…

社会参加に向けて同じ障害を持つ方が集まり、必要な事項を身につけるための教室です。

- (例)・障害の認識を深める  
・障害を補う工夫を身につける

**対象者…** (以下の4つの条件を満たす方)

- ・高次脳機能障害があり、社会参加が困難な方
- ・65歳未満の方
- ・重度な失語症や知的障害を伴わない方
- ・集団活動に参加できる方

**時間…** 毎週水曜日 10～15時

**場所…** ほっとあんしんの家  
(石川県リハビリテーションセンターとなり)

### 内容…

- ・同じ障害を持つ方との話し合い
- ・外出訓練(公園散策、映画鑑賞等)
- ・もの作り(カレンダー作り、クリスマスリース作り)
- ・レクリエーション 等々

現在は10～13名程の方が参加されています。就労に向けて取り組んでおられる方や、地域や家庭の中で役割を持ちながら生活すること等、それぞれが目標を持って取り組んでいます。他の参加者との交流により、障害認識の助けになっているように思います。



## ③家族教室

**プログラム** (参加は無料。1回のみ参加も可能です)

回	日時	時間	内容	講師
1	平成23年 6月8日(水)	13:00～ 15:00	・高次脳機能障害ってどんな障害? ・家族会の紹介	・リハビリテーションセンター 作業療法士 ・患者と家族の会「つばさ」
2	平成23年 8月10日(水)		記憶・注意障害とその対応	リハビリテーションセンター 作業療法士
3	平成23年 10月12日(水)		遂行機能障害・社会的行動障害とその対応	リハビリテーションセンター 作業療法士
4	平成23年 12月14日(水)		知って使える制度を学ぼう	ソーシャルワーカー(調整中)
5	平成24年 2月8日(水)		就労・復職をめざす方へ	障害者就業・生活支援センター (調整中)
6	平成24年 3月14日(水)		家族会との交流・相談会	患者と家族の会「つばさ」

高次脳機能障害では、日常生活上に困難が出てくるため、特にご家族への影響が大きくなります。家族教室では、障害を理解するだけでなく、他のご家族との交流を通して互いの体験を分かち合うことで、心の負担も軽減できることを目的としています。

今年度は左記のとおり開催を予定しています。会場は石川県リハビリテーションセンター4階です。

参加を希望される方は事前にご連絡ください。



## 高次脳機能障害患者と家族の会 つばさ からのお知らせ

この度の東日本大震災でお亡くなりになられた方々への追善と被害を受けた方の安穩、被災した地域の一日も早い復興を祈らずにいられません。障害を持つ方々への支援については多くの問題があると、テレビで放映されていました。目で見えにくい高次脳機能障害を持つ方と家族の方もきっと辛い思いをしているのではないかと考えると、心穏やかではありませんが、今自分に何が出来るのか？考えて行動していきたいと思えます。

### 平成23年度 活動予定

平成23年 5月29日	22年度決算報告、23年度予算案
平成23年 9月 4日	金沢市福祉の集い 参加
平成23年 9月24、25日	生活訓練キャンプ（於：イオックスアローザ）
平成23年 10月 2日	パイロットクラブ主催 パイロットウォーク 参加
平成23年 10月15日	脳外傷友の会 全国大会長野 参加
平成23年 12月18日	定例会でのクリスマス会
平成24年 2月	家族会反省会

### 一年を通しての活動予定

- ・ 毎月の定例会（於：ほっとあんしんの家、第3日曜日14：00～）
- ・ 会報作成郵送
- ・ 古新聞回収
- ・ 当事者交流会



### <連絡先>

Tel 076-274-3419 山田まで  
mail tsubasa@m2.spacelan.ne.jp

## 石川県高次脳機能障害相談・支援センターの案内

石川県高次脳機能障害相談・支援センターでは、「相談は傾聴、親身、親切に」をモットーに、高次脳機能障害に関する相談を随時受け付けております。

何かお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

〒920-0353 石川県金沢市赤土町ニ13-1  
石川県リハビリテーションセンター内  
（石川県済生会金沢病院となり）  
電話 076-266-2188 ファックス 076-266-2864  
ホームページ <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/koujinou/>

電話相談：月～金曜日 8時30分～17時15分  
土曜日 8時30分～12時30分  
面接相談：月～金曜日 8時30分～17時15分  
（予約制）

（相談担当） 田中 豊島 加納

