

## 平成30年度 大学生・短大生による食育キャンペーン 実施報告書

記入日:2019年2月28日

グループ名	金沢学院短期大学食育グループ ガクタン
活動名	作りやすい郷土料理レシピ紹介
活動詳細	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 日時(期間) 2019年2月1日～</li><li>2. 対象・参加者数 食物栄養学科学生4人</li><li>3. 場所 金沢学院大学学生食堂</li><li>4. 目的 県外学生等、石川県内の郷土料理を味わったことがない、または調理したことがないという学生に向け、簡単に作ることができるレシピを作成、紹介することで地域の郷土料理を知り、親しむことを目的とした。</li><li>5. 内容 食育グループ活動メンバーが美味しく簡単に調理できるレシピを試作・考案し、そのレシピの作成と食堂での配布を行った。 献立は、 「かわりえびす」「笹寿司」「蓮蒸し」「治部煮」の、金沢で親しまれている4品とした。</li></ol>

活動の画像



感想、参加者の反応、工夫した点等

参加者から、初めて作ったものは新鮮だった。味の調整が大変だった。学業が忙しく大変だった。次回は動画編集をしたい。違うメニューも作ってみたい。郷土料理がおいしい。などの感想があった。

※参考資料等がある場合は添付してください

※可能な限り、食育キャンペーンに関与した学生に、別紙のアンケート調査を行い、添付してください。

※県ホームページ等で紹介しても差し支えない内容としてください。(個人名は記載しないでください)

※用紙が不足する場合は追加してください。