

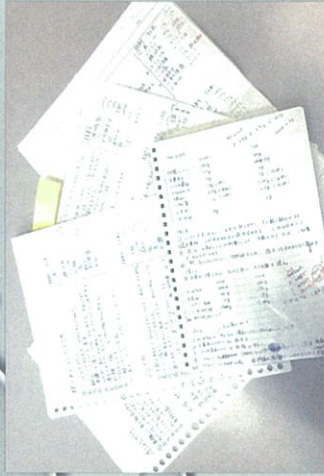
平成30年度 大学生・短期大学生による食育キャンペーン 実施報告書

記入日： 2019 年 2 月 日

グループ名	TEAM K/K
活動名	地球と身体に美味しいレシピ広め隊
活動詳細 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>〈記載事項(例)〉 日時(期間) 対象・参加者数 場所 目的 内容</p> </div>	<p>【対 象】 金沢学院大学5号館食堂利用学生</p> <p>【内 容】 地元食材を利用した簡単レシピを考案し、学生食堂卓上メモを使用して展示を行った。</p> <p>【活動詳細】</p> <p>◆10月22日 TEAM K/K 全体ミーティング(担当月、テーマの決定)</p> <p>1) テーマ/担当</p> <p>①11月号: 朝食/2年生(5名)</p> <p>②12月号: 加賀野菜・能登野菜/1年生(5名)</p> <p>③1月号: 地産地消・温め食材/1、2年合同(計10名)</p> <p>◆卓上メモ・レシピ展示期間</p> <p>以下の日程で、<u>金沢学院大学5号館1階食堂にて展示</u>を行った。</p> <p>①11月号: 11月26日～12月15日</p> <p>②12月号: 12月17日～1月25日</p> <p>③1月号: 1月28日～2月末</p> <p>※卓上メモ・レシピ展示期間前日までに、各チームでレシピの考案、<u>金沢学院大学第二調理学実習室にて試作、修正、栄養価計算等</u>を行った。</p>
感想、参加者の反応、 工夫した点等	<p>企画当初は食堂でのレシピ、アンケート配布を考えていたが、食堂担当者とは相談した際、営業時間内でのレシピ配布は煩雑になりお勧めできないとのご意見をいただき、今回は展示のみとなった。また食堂利用学生、教職員から、<u>「見てるよ、次は何？次で最終なの？」</u>といった声をかけて頂いた。卓上メモでは県の情報、地元市町村の情報をHPで調べ、情報発信した。またレシピは、単純に簡単レシピではなく、栄養学を学ぶ学生たちが考案する特徴として、<u>栄養価計算や食材の処理の仕方など、日頃の成果を出せる内容</u>とした。さらに栄養情報とレシピをリンクさせ、レシピだけに止まらず、食に関する情報にも興味を持ってもらえるよう工夫した。</p>

※参考資料等がある場合は、添付してください。

TEAM K/K 活動の様子



学生たちが考えた
レシピの素案



試食&レシピの修正
盛り付け、作り方
などをさらに検討



変更



インスタ映えするよう
に変更



試作



5号館1階食堂で、情報発信(全3回)！
昼食を食べながら、話題になりました。
教職員の皆さんにもたくさん見ていただきました。